



# DZIENNIK USTAW

## RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

---

Warszawa, dnia 29 stycznia 2013 r.

Poz. 138

### ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA<sup>1)</sup>

z dnia 18 stycznia 2013 r.

#### **zmieniające rozporządzenie w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety<sup>2)</sup>**

Na podstawie art. 27 ust. 6 i 7 ustawy z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. z 2010 r. Nr 136, poz. 914, z późn. zm.<sup>3)</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. W rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 9 października 2007 r. w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (Dz. U. Nr 196, poz. 1425 oraz z 2010 r. Nr 91, poz. 596) załącznik nr 2 do rozporządzenia otrzymuje brzmienie określone w załączniku do niniejszego rozporządzenia.

§ 2. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

---

<sup>1)</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2)</sup> Niniejsze rozporządzenie wykonuje postanowienia rozporządzenia Komisji (UE) nr 1161/2011 z dnia 14 listopada 2011 r. zmieniającego dyrektywę 2002/46/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, rozporządzenie (WE) nr 1925/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady oraz rozporządzenie Komisji (WE) nr 953/2009 w odniesieniu do wykazów składników mineralnych, które można dodawać do żywności (Dz. Urz. UE L 296 z 15.11.2011, str. 29) w zakresie zmiany dyrektywy.

<sup>3)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2010 r. Nr 182, poz. 1228 i Nr 230, poz. 1511 oraz z 2011 r. Nr 106, poz. 622, Nr 122, poz. 696 i Nr 171, poz. 1016.

Załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia  
z dnia 18 stycznia 2013 r. (poz. 138)

WYKAZ FORM CHEMICZNYCH WITAMIN I SKŁADNIKÓW MINERALNYCH,  
KTÓRE MOGĄ BYĆ STOSOWANE W PRODUKCJI SUPLEMENTÓW DIETY

**1. Witaminy:**

- 1) WITAMINA A:
  - a) retinol,
  - b) octan retinyłu,
  - c) palmitynian retinyłu,
  - d) beta-karoten;
- 2) WITAMINA D:
  - a) cholekalcyferol,
  - b) ergokalcyferol;
- 3) WITAMINA E:
  - a) D-alfa-tokoferol,
  - b) DL-alfa-tokoferol,
  - c) octan D-alfa-tokoferylu,
  - d) octan DL-alfa-tokoferylu,
  - e) bursztynian D-alfa-tokoferylu,
  - f) mieszane tokoferole<sup>1)</sup>,
  - g) mieszanina tokotrienolu i tokoferolu<sup>2)</sup>;
- 4) WITAMINA K:
  - a) filochinon (fitomenadion),
  - b) menachinon<sup>3)</sup>;
- 5) TIAMINA (WITAMINA B<sub>1</sub>):
  - a) chlorowodorek tiaminy,
  - b) monoazotan tiaminy,
  - c) chlorek monofosforanu tiaminy,
  - d) chlorek pirofosforanu tiaminy;
- 6) RYBOFLAWINA (WITAMINA B<sub>2</sub>):
  - a) ryboflawina,
  - b) ryboflawiny 5'-fosforan sodowy;
- 7) NIACYNA:
  - a) kwas nikotynowy,
  - b) amid kwasu nikotynowego,
  - c) heksanikotynian inozytolu;
- 8) KWAS PANTOTENOWY:
  - a) D-pantotenian wapnia,
  - b) D-pantotenian sodu,
  - c) deksapantenol,
  - d) pantetyna;
- 9) WITAMINA B<sub>6</sub>:
  - a) chlorowodorek pirydoksyny,
  - b) pirydoksyny 5'-fosforan,
  - c) pirydoksalo-5-fosforan;

- 10) FOLIANY:
  - a) kwas pteroilomonoglutaminowy,
  - b) L-metylofolian wapnia;
- 11) WITAMINA B<sub>12</sub>:
  - a) cyjanokobalamina,
  - b) hydroksykobalamina,
  - c) 5'-deoksyadenozylkobalamina,
  - d) metylkobalamina;
- 12) BIOTYNA:
  - a) D-biotyna;
- 13) WITAMINA C:
  - a) kwas L-askorbinowy,
  - b) L-askorbinian sodu,
  - c) L-askorbinian wapnia<sup>4)</sup>,
  - d) L-askorbinian potasu,
  - e) 6-palmitynian L-askorbylu,
  - f) L-askorbinian magnezu,
  - g) L-askorbinian cynku.

## 2. Składniki mineralne:

- 1) octan wapnia;
- 2) L-askorbinian wapnia;
- 3) diglicynian wapnia;
- 4) węglan wapnia;
- 5) chlorek wapnia;
- 6) cytrynian i jabłczan wapnia;
- 7) sole wapniowe kwasu cytrynowego;
- 8) glukonian wapnia;
- 9) glicerofosforan wapnia;
- 10) mleczan wapnia;
- 11) pirogronian wapnia;
- 12) sole wapniowe kwasu ortofosforowego;
- 13) bursztynian wapnia;
- 14) wodorotlenek wapnia;
- 15) L-lizynian wapnia;
- 16) jabłczan wapnia;
- 17) tlenek wapnia;
- 18) L-pidolan wapnia;
- 19) L-treonian wapnia;
- 20) siarczan wapnia;
- 21) octan magnezu;
- 22) L-askorbinian magnezu;
- 23) diglicynian magnezu;
- 24) węglan magnezu;

- 25) chlorek magnezu;
- 26) sole magnezowe kwasu cytrynowego;
- 27) glukonian magnezu;
- 28) glicerofosforan magnezu;
- 29) sole magnezowe kwasu ortofosforowego;
- 30) mleczan magnezu;
- 31) L-lizynian magnezu;
- 32) wodorotlenek magnezu;
- 33) jabłczan magnezu;
- 34) tlenek magnezu;
- 35) L-pidolan magnezu;
- 36) cytrynian magnezu-potasu;
- 37) pirogronian magnezu;
- 38) bursztynian magnezu;
- 39) siarczan magnezu;
- 40) taurynian magnezu;
- 41) taurynian acetylu magnezu;
- 42) węglan żelaza (II);
- 43) cytrynian żelaza (II);
- 44) cytrynian amonu-żelaza (III);
- 45) glukonian żelaza (II);
- 46) fumaran żelaza (II);
- 47) difosforan sodu-żelaza (III);
- 48) mleczan żelaza (II);
- 49) siarczan żelaza (II);
- 50) difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza (III));
- 51) cukrzan żelaza (III);
- 52) żelazo elementarne (karbonyl + elektrolit + zredukowane wodorem);
- 53) diglicynian żelaza (II);
- 54) L-pidolan żelaza (II);
- 55) fosforan żelaza (II);
- 56) fosforan amonu-żelaza (II);
- 57) etylenodiaminotetraoctan sodu-żelaza (III);
- 58) taurynian żelaza (II);
- 59) węglan miedzi (II);
- 60) cytrynian miedzi (II);
- 61) glukonian miedzi (II);
- 62) siarczan miedzi (II);
- 63) L-asparaginian miedzi;
- 64) diglicynian miedzi;
- 65) kompleks miedź-lizyna;
- 66) tlenek miedzi (II);
- 67) jodek sodu;

- 68) jodan sodu;
- 69) jodek potasu;
- 70) jodan potasu;
- 71) octan cynku;
- 72) L-askorbinian cynku;
- 73) L-asparaginian cynku;
- 74) diglicynian cynku;
- 75) chlorek cynku;
- 76) cytrynian cynku;
- 77) glukonian cynku;
- 78) mleczan cynku;
- 79) L-lizynian cynku;
- 80) jabłczan cynku;
- 81) siarczan mono-L-metioniny cynku;
- 82) tlenek cynku;
- 83) węglan cynku;
- 84) L-pidolan cynku;
- 85) pikolinian cynku;
- 86) siarczan cynku;
- 87) askorbinian manganu;
- 88) L-asparaginian manganu;
- 89) diglicynian manganu;
- 90) węglan manganu;
- 91) chlorek manganu;
- 92) cytrynian manganu;
- 93) glukonian manganu;
- 94) glicerofosforan manganu;
- 95) pidolan manganu;
- 96) siarczan manganu;
- 97) diwęglan sodu;
- 98) węglan sodu;
- 99) chlorek sodu;
- 100) cytrynian sodu;
- 101) glukonian sodu;
- 102) mleczan sodu;
- 103) wodorotlenek sodu;
- 104) sole sodowe kwasu ortofosforowego;
- 105) siarczan sodu;
- 106) siarczan potasu;
- 107) diwęglan potasu;
- 108) węglan potasu;
- 109) chlorek potasu;
- 110) cytrynian potasu;

- 111) glukonian potasu;
- 112) glicerofosforan potasu
- 113) mleczan potasu;
- 114) wodorotlenek potasu;
- 115) L-pidolan potasu;
- 116) jabłczan potasu;
- 117) sole potasowe kwasu ortofosforowego;
- 118) L-selenometionina;
- 119) drożdże wzbogacone w selen<sup>5)</sup>;
- 120) kwas selenowy (IV);
- 121) selenian (VI) sodu;
- 122) wodoroselenian (IV) sodu;
- 123) selenian (IV) sodu;
- 124) chlorek chromu (III);
- 125) trójwodny mleczan chromu (III);
- 126) azotan chromu;
- 127) pikolinian chromu;
- 128) siarczan chromu (III);
- 129) molibdenian (VI) amonu;
- 130) molibdenian (VI) potasu;
- 131) molibdenian (VI) sodu;
- 132) fluorek wapnia;
- 133) fluorek potasu;
- 134) fluorek sodu;
- 135) monofluorofosforan sodu;
- 136) kwas borowy;
- 137) boran sodu;
- 138) kwas ortokrzemowy stabilizowany choliną;
- 139) ditlenek krzemu;
- 140) kwas krzemowy<sup>6)</sup>.

Objaśnienia:

<sup>1)</sup> Alfa-tokoferol < 20%, beta-tokoferol < 10%, gamma-tokoferol 50–70% oraz delta-tokoferol 10–30%.

<sup>2)</sup> Typowe poziomy poszczególnych tokoferoli i tokotrienoli:

- 115 mg/g alfa-tokoferolu (co najmniej 101 mg/g),
- 5 mg/g beta-tokoferolu (co najmniej < 1 mg/g),
- 45 mg/g gamma-tokoferolu (co najmniej 25 mg/g),
- 12 mg/g delta-tokoferolu (co najmniej 3 mg/g),
- 67 mg/g alfa-tokotrienolu (co najmniej 30 mg/g),
- < 1 mg/g beta-tokotrienolu (co najmniej < 1 mg/g),
- 82 mg/g gamma-tokotrienolu (co najmniej 45 mg/g),
- 5 mg/g delta-tokotrienolu (co najmniej < 1 mg/g).

<sup>3)</sup> Menachinon występujący głównie jako menachinon-7 oraz, w mniejszym stopniu, menachinon-6.

<sup>4)</sup> Może zawierać do 2% treonianu.

<sup>5)</sup> Drożdże wzbogacone w selen uzyskiwane na drodze hodowlanej w obecności selenianu (IV) sodu jako źródła selenu, zawierające w postaci wysuszonej, w której są wprowadzane do obrotu, nie więcej niż 2,5 mg Se/g. Główną organiczną postacią selenu w drożdżach jest selenometionina (60–85% całkowitej zawartości selenu w produkcji). Zawartość innych związków selenoorganicznych, włącznie z selenocysteiną, nie może przekraczać 10% całkowitej zawartości selenu. Zawartość selenu nieorganicznego nie powinna przekraczać 1% całkowitej zawartości selenu.

<sup>6)</sup> W postaci żelu.