



DZIENNIK USTAW

RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 30 kwietnia 2014 r.

Poz. 564

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPRAW WEWNĘTRZNYCH¹⁾

z dnia 28 kwietnia 2014 r.

w sprawie przeprowadzania postępowania kwalifikacyjnego dla kandydatów na strażników Straży Marszałkowskiej

Na podstawie art. 127a ust. 5 pkt 1 ustawy z dnia 16 marca 2001 r. o Biurze Ochrony Rządu (Dz. U. z 2014 r. poz. 170 i 502) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) tryb przeprowadzania postępowania kwalifikacyjnego dla kandydatów na strażników Straży Marszałkowskiej, zwanego dalej „postępowaniem kwalifikacyjnym”;
- 2) zakres i sposób przeprowadzania testu sprawności fizycznej kandydatów na strażników Straży Marszałkowskiej;
- 3) sposób sprawdzania wymogów posiadania obywatelstwa polskiego, korzystania z pełni praw publicznych i niekaralności za popełnienie przestępstwa wobec kandydatów na strażników Straży Marszałkowskiej.

§ 2. Na postępowanie kwalifikacyjne składa się ogół czynności zmierzających do nawiązania stosunku pracy z osobą ubiegającą się o zatrudnienie w Kancelarii Sejmu na stanowisku strażnika Straży Marszałkowskiej, zwaną dalej „kandydatem”.

§ 3. Postępowanie kwalifikacyjne prowadzi Kancelaria Sejmu.

§ 4. 1. W trakcie postępowania kwalifikacyjnego:

- 1) kandydat składa następujące dokumenty:
 - a) wypełniony kwestionariusz osobowy, o którym mowa w art. 127a ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 16 marca 2001 r. o Biurze Ochrony Rządu,
 - b) kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie i kwalifikacje zawodowe,
 - c) kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, jeżeli wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub w służbie,
 - d) kserokopie dokumentów poświadczających dopuszczenie do posiadania broni palnej lub poświadczających posiadanie kwalifikacji pożarniczych uzyskanych na podstawie ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2013 r. poz. 1340 i 1351 oraz z 2014 r. poz. 502),
 - e) dwie aktualne fotografie;
- 2) przeprowadza się rozmowę kwalifikacyjną z kandydatem;
- 3) przeprowadza się test sprawności fizycznej;

¹⁾ Minister Spraw Wewnętrznych kieruje działem administracji rządowej – sprawy wewnętrzne, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Spraw Wewnętrznych (Dz. U. Nr 248, poz. 1491).

- 4) ustala się zdolność psychiczną kandydata do pracy w Straży Marszałkowskiej;
- 5) sprawdza się prawdziwość danych zawartych w kwestionariuszu osobowym kandydata, przez porównanie ich z danymi zawartymi we właściwych ewidencjach, rejestrach i kartotekach;
- 6) ustala się zdolność fizyczną kandydata do pracy w Straży Marszałkowskiej.

2. Kandydat może również złożyć w Kancelarii Sejmu kserokopie dokumentów potwierdzających jego dodatkowe umiejętności, kwalifikacje i osiągnięcia zawodowe oraz naukowe, a także opinie polecające kandydata.

§ 5. Komórka organizacyjna Kancelarii Sejmu właściwa w sprawach osobowych przegląda dokumenty, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 1 i ust. 2, sprawdza ich kompletność oraz prawdziwość zawartych w nich danych. Dokumenty niekompletne lub zawierające informacje nieprawdziwe są odrzucane.

§ 6. 1. Rozmowę kwalifikacyjną z kandydatem przeprowadza Komendant Straży Marszałkowskiej lub zastępca Komendanta Straży Marszałkowskiej i pracownik komórki, o której mowa w § 5.

2. W trakcie rozmowy kwalifikacyjnej:

- 1) kandydat okazuje oryginały dokumentów, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 1 lit. b–d i ust. 2, oraz przedstawia do wglądu książeczkę wojskową, jeżeli jest objęty ewidencją wojskową;
- 2) kandydat udziela wyjaśnień dotyczących danych zawartych w złożonych dokumentach, a także może przedstawić swoje doświadczenie zawodowe;
- 3) osoby wymienione w ust. 1 informują kandydata o specyfice pracy w Straży Marszałkowskiej, a także oceniają jego umiejętność autoprezentacji i nawiązywania kontaktów oraz formułowania wypowiedzi, motywację do pracy i prezentację.

3. W wyniku rozmowy kwalifikacyjnej, o której mowa w ust. 2, zostają wyłonieni kandydaci, którzy zostają dopuszczeni do dalszego udziału w postępowaniu kwalifikacyjnym.

4. Rozmowa kwalifikacyjna jest kontynuowana z kandydatami, którzy uzyskali pozytywny wynik w dalszych etapach postępowania, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 3 i 4.

5. Przeprowadzając rozmowę kwalifikacyjną z kandydatami, o których mowa w ust. 4, ocenia się w szczególności: umiejętność skutecznego komunikowania się kandydata z innymi osobami, jego motywację do podjęcia zatrudnienia na stanowisku strażnika Straży Marszałkowskiej i umiejętność autoprezentacji, a także ustala się warunki zatrudnienia w Kancelarii Sejmu.

§ 7. 1. Test sprawności fizycznej kandydata przeprowadza zespół do przeprowadzenia testu sprawności fizycznej, powoływany przez Szefa Kancelarii Sejmu, zwany dalej „zespołem”.

2. W skład zespołu wchodzi:

- 1) Komendant Straży Marszałkowskiej lub zastępca Komendanta Straży Marszałkowskiej;
- 2) strażnicy Straży Marszałkowskiej lub inne osoby posiadające kwalifikacje zawodowe nauczyciela wychowania fizycznego lub inne odpowiednie kwalifikacje z zakresu szkolenia fizycznego.

3. Funkcję przewodniczącego zespołu pełni Komendant Straży Marszałkowskiej albo zastępca Komendanta Straży Marszałkowskiej.

§ 8. 1. W trakcie przeprowadzania testu sprawności fizycznej kandydata może być obecna osoba posiadająca kwalifikacje do udzielania pomocy medycznej.

2. Jeżeli w trakcie przeprowadzania testu sprawności fizycznej kandydata nie jest obecna osoba posiadająca kwalifikacje do udzielania pomocy medycznej, przewodniczący zespołu zapewnia łączność pomiędzy członkami zespołu a podmiotem udzielającym pomocy medycznej.

§ 9. 1. Test sprawności fizycznej kandydata przeprowadza się w terminie i miejscu wyznaczonych przez Komendanta Straży Marszałkowskiej.

2. O terminie i miejscu przeprowadzenia testu sprawności fizycznej Kancelaria Sejmu zawiadamia kandydata nie później niż 3 dni przed dniem jego przeprowadzenia.

§ 10. 1. Test sprawności fizycznej kandydata polega na wykonaniu w ciągu jednego dnia czterech prób sprawnościowych:

- 1) próby 1 do oceny siły eksplozywnej: rzut oburącz znad głowy do przodu piłką lekarską o ciężarze:
 - a) 2 kg dla kobiet,
 - b) 3 kg dla mężczyzn;
- 2) próby 2 do oceny siły mięśni brzucha: z leżenia tyłem skłony tułowia w przód przez 30 sekund;
- 3) próby 3 do oceny szybkości i koordynacji ruchowej: bieg ze zmianami kierunków po tzw. kopercie;
- 4) próby 4 do oceny wytrzymałości: bieg na dystansie:
 - a) 800 m dla kobiet,
 - b) 1000 m dla mężczyzn.

2. Opis wykonywania prób sprawnościowych, o których mowa w ust. 1, stanowi załącznik nr 1 do rozporządzenia.

§ 11. 1. Wyniki uzyskane z prób sprawnościowych, o których mowa w § 10 ust. 1, są oceniane na podstawie norm ustalonych w zależności od płci i wieku kandydata. Normy wyników uzyskanych z prób sprawnościowych określa załącznik nr 2 do rozporządzenia.

2. Ustala się następujące grupy wiekowe kandydatów:

- 1) grupa I – do 29 lat;
- 2) grupa II – od 30 do 39 lat;
- 3) grupa III – od 40 do 49 lat;
- 4) grupa IV – od 50 lat.

3. Grupę wiekową, o której mowa w ust. 2, ustala się na podstawie roku urodzenia, bez uwzględniania dnia i miesiąca.

§ 12. Przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej kandydata zapoznaje się z celem i zakresem tego testu oraz ze sposobem jego przeprowadzania i oceniania.

§ 13. 1. Ocenę z testu sprawności fizycznej kandydata wystawia się na podstawie średniej arytmetycznej ocen uzyskanych z prób sprawnościowych, o których mowa w § 10 ust. 1.

2. Z testu sprawności fizycznej kandydata wystawia się ocenę końcową:

- 1) 6 – wyróżniającą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 5,51 do 6,00;
- 2) 5 – bardzo dobrą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 4,51 do 5,50;
- 3) 4 – dobrą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 3,51 do 4,50;
- 4) 3 – poprawną, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 2,51 do 3,50;
- 5) 2 – dopuszczającą, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi od 2,0 do 2,50;
- 6) 1 – niedostateczną, jeżeli średnia arytmetyczna ocen wynosi poniżej 2,0.

§ 14. Kandydat nie zalicza testu sprawności fizycznej w przypadku:

- 1) otrzymania oceny końcowej niedostatecznej;
- 2) nieprzystąpienia do wszystkich prób sprawnościowych, o których mowa w § 10 ust. 1;
- 3) otrzymania oceny niedostatecznej z więcej niż jednej próby sprawnościowej, o której mowa w § 10 ust. 1.

§ 15. 1. Zespół sporządza:

- 1) protokół przeprowadzenia testu sprawności fizycznej kandydatów wraz z wynikami i ocenami uzyskanymi przez kandydatów, którzy przystąpili do testu;
- 2) zestawienie ocen końcowych uzyskanych przez kandydatów.

2. Protokół i zestawienie ocen końcowych, o których mowa w ust. 1, przechowuje się w komórce, o której mowa w § 5.

3. Wzór protokołu, o którym mowa w ust. 1 pkt 1, stanowi załącznik nr 3 do rozporządzenia.

4. Wzór zestawienia, o którym mowa w ust. 1 pkt 2, stanowi załącznik nr 4 do rozporządzenia.

§ 16. Ustalenie zdolności psychicznej do pracy w Straży Marszałkowskiej następuje na podstawie orzeczenia wydanego w trybie określonym w przepisach wydanych na podstawie art. 127a ust. 7 ustawy z dnia 16 marca 2001 r. o Biurze Ochrony Rządu.

§ 17. Ustalenie zdolności fizycznej do pracy w Straży Marszałkowskiej następuje na podstawie orzeczenia wydanego po przeprowadzeniu badań, o których mowa w art. 229 § 1 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r. Nr 21, poz. 94, z późn. zm.²⁾).

§ 18. Przed rozpoczęciem każdego etapu postępowania kwalifikacyjnego kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość.

§ 19. 1. Negatywny wynik uzyskany przez kandydata w którymkolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego powoduje odstąpienie przez Kancelarię Sejmu od prowadzenia dalszego postępowania kwalifikacyjnego w stosunku do tego kandydata.

2. Nieprzystąpienie przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku w tym etapie postępowania kwalifikacyjnego.

§ 20. Osoby wymienione w § 6 ust. 1 dokonują oceny wyników uzyskanych przez kandydata w poszczególnych etapach postępowania kwalifikacyjnego i przygotowują wykaz kandydatów do zatrudnienia na stanowisku strażnika Straży Marszałkowskiej.

§ 21. Sprawdzenia wymogów posiadania obywatelstwa polskiego, korzystania z pełni praw publicznych i niekaralności za popełnienie przestępstwa dokonuje się przez analizę okazanych dokumentów i danych zawartych w zbiorach prowadzonych przez organy władzy publicznej, w szczególności w Krajowym Rejestrze Karnym i Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności.

§ 22. 1. Postępowanie kwalifikacyjne kończy się przedstawieniem Szefowi Kancelarii Sejmu wykazu, o którym mowa w § 20, wraz z dokumentami, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 1 i ust. 2, zgromadzonymi w postępowaniu kwalifikacyjnym i podjęciem decyzji w sprawie zatrudnienia na stanowisku strażnika Straży Marszałkowskiej.

2. Kandydata, który uczestniczył w rozmowie kwalifikacyjnej, o której mowa w § 6 ust. 4, zawiadamia się o zakończeniu postępowania kwalifikacyjnego i decyzji, o której mowa w ust. 1.

§ 23. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 1 maja 2014 r.

Minister Spraw Wewnętrznych: *wz. P. Stachańczyk*

²⁾ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 1998 r. Nr 106, poz. 668 i Nr 113, poz. 717, z 1999 r. Nr 99, poz. 1152, z 2000 r. Nr 19, poz. 239, Nr 43, poz. 489, Nr 107, poz. 1127 i Nr 120, poz. 1268, z 2001 r. Nr 11, poz. 84, Nr 28, poz. 301, Nr 52, poz. 538, Nr 99, poz. 1075, Nr 111, poz. 1194, Nr 123, poz. 1354, Nr 128, poz. 1405 i Nr 154, poz. 1805, z 2002 r. Nr 74, poz. 676, Nr 135, poz. 1146, Nr 196, poz. 1660, Nr 199, poz. 1673 i Nr 200, poz. 1679, z 2003 r. Nr 166, poz. 1608 i Nr 213, poz. 2081, z 2004 r. Nr 96, poz. 959, Nr 99, poz. 1001, Nr 120, poz. 1252 i Nr 240, poz. 2407, z 2005 r. Nr 10, poz. 71, Nr 68, poz. 610, Nr 86, poz. 732 i Nr 167, poz. 1398, z 2006 r. Nr 104, poz. 708 i 711, Nr 133, poz. 935, Nr 217, poz. 1587 i Nr 221, poz. 1615, z 2007 r. Nr 64, poz. 426, Nr 89, poz. 589, Nr 176, poz. 1239, Nr 181, poz. 1288 i Nr 225, poz. 1672, z 2008 r. Nr 93, poz. 586, Nr 116, poz. 740, Nr 223, poz. 1460 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 56, poz. 458, Nr 58, poz. 485, Nr 98, poz. 817, Nr 99, poz. 825, Nr 115, poz. 958, Nr 157, poz. 1241 i Nr 219, poz. 1704, z 2010 r. Nr 105, poz. 655, Nr 135, poz. 912, Nr 182, poz. 1228, Nr 224, poz. 1459, Nr 249, poz. 1655 i Nr 254, poz. 1700, z 2011 r. Nr 36, poz. 181, Nr 63, poz. 322, Nr 80, poz. 432, Nr 144, poz. 855, Nr 149, poz. 887 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 908 i 1110, z 2013 r. poz. 2, 675, 896 i 1028 oraz z 2014 r. poz. 208.

OPIS WYKONYWANIA PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH
TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATA

I. PRÓBA 1:

**RZUT OBURĄCZ ZNAD GŁOWY DO PRZODU PIŁKĄ LEKARSKĄ O CIĘŻARZE
2 KG DLA KOBIET, 3 KG DLA MĘŻCZYŹN:**

Sprzęt:

piłki lekarskie 2 i 3 kg, kreda, taśma do wykonywania pomiarów.

Wykonanie:

Kandydat wykonuje próbę sprawnościową w stroju i obuwiu sportowym.

Kandydat przyjmuje postawę rozkroczną, przodem do kierunku rzutu. Stopy są ułożone równolegle do siebie przed linią rzutu, piłka jest trzymana oburącz z tyłu głowy. Kandydat wykonuje rzut znad głowy do przodu piłką lekarską. Podczas wykonywania rzutu można wspiąć się na palce lub wykonać podskok. W trakcie rzutu i po rzucie nie można przekroczyć linii rzutu ani podeprzeć się rękoma za linią rzutu.

Wynik:

Długość rzutu ustala się na podstawie przygotowanych uprzednio pomiarów, wykonanych z dokładnością do 0,5 m i oznaczonych przy użyciu kredy. Wynik próby podaje się, zaokrąglając pomiar w dół (np. rzut o długości od 7,0 m do 7,49 m oznacza wynik 7,0 m, natomiast o długości od 7,5 m do 7,99 m oznacza wynik 7,5 m). Kandydat ma prawo wykonać dwa rzuty. Do oceny brany jest lepszy wynik.

II. PRÓBA 2:

Z LEŻENIA TYŁEM SKŁONY TUŁOWIA W PRZÓD PRZEZ 30 SEKUND:

Sprzęt:

stoper, materace gimnastyczne.

Wykonanie:

Kandydat wykonuje próbę sprawnościową w stroju sportowym i bez obuwia. Do wykonania próby sprawnościowej niezbędna jest pomoc drugiej osoby.

Kandydat w leżeniu na plecach ugina nogi w kolanach pod kątem zbliżonym do prostego, stopy rozstawia na szerokość bioder i w taki sposób, aby całą powierzchnią dotykały podłoża, dłonie splata palcami i układa pod głowę. Osoba pomagająca kandydatowi klęka przy stopach kandydata i stabilizuje ich położenie, przenosząc na stopy kandydata środek ciężkości ciała, używając dłoni i ramion jako dźwigni kostnej. Kandydat wykonuje cykle ruchowe polegające na

wykonywaniu skłonów tułowia w przód, dotykaniu dwoma łokciami kolan i natychmiastowym powracaniu do leżenia tyłem w taki sposób, aby splecione palce dłoni dotknęły podłoża. Podczas wykonywania próby sprawnościowej nie można unosić bioder.

Wynik:

Wynik próby sprawnościowej stanowi liczba prawidłowo wykonanych w czasie 30 sekund skłonów tułowia w przód z leżenia tyłem.

III. PRÓBA 3:**BIEG ZE ZMIANAMI KIERUNKÓW PO TZW. KOPERCIE:****Sprzęt:**

stoper, taśma do wykonywania pomiarów, kreda, pięć stojaków o wysokości co najmniej 160 cm.

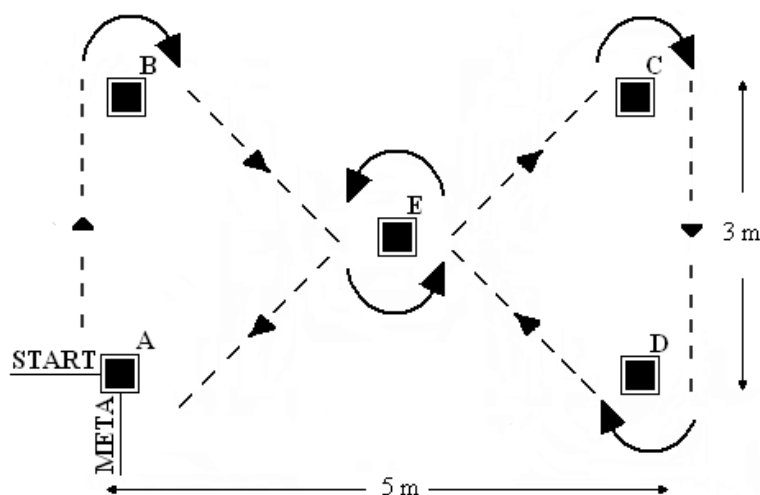
Wykonanie:

Kandydat wykonuje próbę sprawnościową w stroju i obuwiu sportowym. Trasa biegu, linia startu i mety, a także obrysy podstaw stojaków powinny być oznakowane przy użyciu kredy. Sposób oznakowania trasy oraz schemat rozstawienia stojaków określa rysunek.

Kandydat biegnie, pokonując w określony sposób trzykrotnie bez przerwy i w jak najkrótszym czasie dystans po tzw. kopcercie o wymiarach 3 x 5 metrów, omijając stojaki w kolejności A - B - E - C - D - E - A, zgodnie ze schematem rozstawienia stojaków przedstawionym na rysunku. Podczas omijania stojaka można go dotknąć lub pchnąć; próba jest przerywana w przypadku przewrótka stojaka. Podczas omijania stojaka „A” kandydat jest informowany: „jeszcze dwa razy..... jeszcze jeden raz”. Po trzecim cyklu przekroczenie linii mety powoduje zatrzymanie mierzenia czasu. W przypadku przewrótka stojaka kandydat ma prawo do powtórzenia próby sprawnościowej.

Wynik:

Wynik próby sprawnościowej stanowi czas, w którym kandydat trzykrotnie bez przerwy pokonał dystans po tzw. kopcercie o wymiarach 3 x 5 metrów. Należy go ustalać z dokładnością do 0,1 sekundy.



Sposób oznakowania trasy i schemat rozstawienia stojaków

IV. PRÓBA 4:**BIEG NA DYSTANSIE 800 METRÓW DLA KOBIEC I 1000 METRÓW DLA MĘŻCZYŻN:****Sprzęt:**

stoper, taśma do wykonywania pomiarów.

Wykonanie:

Kandydat wykonuje próbę sprawnościową w stroju i obuwiu sportowym.

Kandydat biegnie po wyznaczonej trasie i pokonuje dystans w jak najkrótszym czasie. Trasa biegu musi przebiegać po płaskim terenie.

Wynik:

Wynik próby sprawnościowej stanowi czas, w którym kandydat pokonał dystans. Należy go ustalać z dokładnością do 1 sekundy, zaokrąglając pomiar w górę (np. czas 3 minuty i 25,2 sekundy oznacza wynik 3 minuty i 26 sekund).

TABELA A. NORMY WYNIKÓW UZYSKANYCH Z PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH – KOBIETY

Lp.	RODZAJ PRÓBY SPRAWNOŚCIOWEJ	JEDNOSTKA POMIARU	GRUPA WIEKOWA	WYNIK UZYSKANY NA OCENĘ					
				6	5	4	3	2	1
1	Próba 1: rzut oburącz nad głowę do przodu piłką lekką o ciężarze 2 kg	[metr]	I (do 29 lat)	9,5 i więcej	9,0	8,0	7,0	5,5	*
			II (30-39 lat)	9,0 i więcej	8,5	7,5	6,5	5,0	*
			III (40-49 lat)	7,5 i więcej	7,0	6,0	5,0	4,0	*
			IV (od 50 lat)	6,5 i więcej	6,0	5,0	4,0	3,0	*
2	Próba 2: z leżenia tyłem skłony tułowia w przód przez 30 sekund	[liczba powtórzeń]	I (do 29 lat)	29 i więcej	27	24	21	18	*
			II (30-39 lat)	27 i więcej	25	22	19	16	*
			III (40-49 lat)	24 i więcej	22	19	16	13	*
			IV (od 50 lat)	22 i więcej	18	15	13	10	*
3	Próba 3: bieg ze zmianami kierunków po tzw. kopercie	[sekunda]	I (do 29 lat)	24,9 i mniej	25,6	27,0	28,4	31,0	*
			II (30-39 lat)	26,4 i mniej	27,1	28,5	29,9	33,0	*
			III (40-49 lat)	27,9 i mniej	28,6	30,0	31,4	35,0	*
			IV (od 50 lat)	29,0 i mniej	30,0	32,0	35,0	39,0	*
4	Próba 4: bieg na dystansie 800 m	[minuta; sekunda]	I (do 29 lat)	3;15,0 i mniej	3;25,0	3;40,0	3;55,0	4;10,0	*
			II (30-39 lat)	3;35,0 i mniej	3;45,0	4;00,0	4;15,0	4;30,0	*
			III (40-49 lat)	4;00,0 i mniej	4;10,0	4;25,0	4;40,0	4;55,0	*
			IV (od 50 lat)	4;25,0 i mniej	4;40,0	4;55,0	5;30,0	6;00,0	*

* Uzyskany wynik – poniżej określonego w rubryce z oceną „2”.

TABELA B. NORMY WYNIKÓW UZYSKANYCH Z PRÓB SPRAWNOŚCIOWYCH – MĘŻCZYŹNI

Lp.	RODZAJ PRÓBY SPRAWNOŚCIOWEJ	JEDNOSTKA POMIARU	GRUPA WIEKOWA	WYNIK UZYSKANY NA OCENĘ					
				6	5	4	3	2	1
1	Próba 1: rzut obręczą znad głowy do przodu piłką lekarską o ciężarze 3 kg	[metr]	I (do 29 lat)	11,5 i więcej	11,0	10,0	9,0	7,5	*
			II (30-39 lat)	11,0 i więcej	10,5	9,5	8,5	6,5	*
			III (40-49 lat)	10,0 i więcej	9,5	8,5	7,5	6,0	*
			IV (od 50 lat)	9,0 i więcej	8,5	7,5	6,0	5,0	*
2	Próba 2: z leżenia tyłem skłony tułowia w przód przez 30 sekund	[liczba powtórzeń]	I (do 29 lat)	32 i więcej	30	27	23	19	*
			II (30-39 lat)	29 i więcej	27	24	20	16	*
			III (40-49 lat)	26 i więcej	23	19	15	13	*
			IV (od 50 lat)	24 i więcej	21	17	14	10	*
3	Próba 3: bieg ze zmianami kierunków po tzw. kopercie	[sekunda]	I (do 29 lat)	23,5 i mniej	24,0	25,0	26,0	27,0	*
			II (30-39 lat)	24,0 i mniej	24,5	25,5	26,5	27,5	*
			III (40-49 lat)	24,7 i mniej	25,2	26,2	27,2	28,2	*
			IV (od 50 lat)	26,2 i mniej	27,2	28,5	29,0	30,0	*
4	Próba 4: bieg na dystansie 1000 m	[minuta; sekunda]	I (do 29 lat)	3;30,0 i mniej	3;40,0	3;55,0	4;15,0	4;35,0	*
			II (30-39 lat)	3;45,0 i mniej	3;55,0	4;10,0	4;25,0	4;55,0	*
			III (40-49 lat)	4;15,0 i mniej	4;25,0	4;40,0	4;55,0	5;30,0	*
			IV (od 50 lat)	4;35,0 i mniej	4;55,0	5;30,0	5;55,0	6;30,0	*

* Uzyskany wynik – poniżej określonego w rubryce z oceną „2”.

WZÓR

**Zespół do przeprowadzenia
testu sprawności fizycznej****PROTOKÓŁ NR**
PRZEPROWADZENIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ KANDYDATÓW
WRAZ Z WYNIKAMI I OCENAMI UZYSKANymi W DNIU
PRZEZ KANDYDATÓW DO PRACY W STRAŻY MARSZAŁKOWSKIEJ

W dniu Szef Kancelarii Sejmu powołał zespół do przeprowadzenia testu sprawności fizycznej kandydatów do pracy w Straży Marszałkowskiej.

Zespół funkcjonował w dniach

Test sprawności fizycznej polegał na wykonaniu w ciągu jednego dnia czterech prób sprawnościowych:

- Próba 1: rzut oburącz znad głowy do przodu piłką lekarską o ciężarze 2 kg dla kobiet i 3 kg dla mężczyzn.
- Próba 2: z leżenia tyłem skłony tułowia w przód przez 30 sekund.
- Próba 3: bieg ze zmianami kierunków po tzw. kopercie.
- Próba 4: bieg na dystansie 800 m dla kobiet i 1000 m dla mężczyzn.

Niżej wymienieni kandydaci uzyskali następujące wyniki i oceny:

KOBIECY - I GRUPA WIEKOWA (DO 29 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

KOBIECY – II GRUPA WIEKOWA (30–39 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

KOBIECY – III GRUPA WIEKOWA (40–49 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

KOBIECY – IV GRUPA WIEKOWA (OD 50 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

MĘŻCZYŹNI – I GRUPA WIEKOWA (DO 29 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

MĘŻCZYŹNI – II GRUPA WIEKOWA (30–39 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

MĘŻCZYŹNI - III GRUPA WIEKOWA (40-49 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

MĘŻCZYŹNI - IV GRUPA WIEKOWA (OD 50 LAT):

Lp.	Nazwisko	Imię	Wyniki i oceny			OCENA KOŃCOWA	Data przystąpienia do testu sprawności fizycznej
			próba 1				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				
			próba 1				
			próba 2				
			próba 3				
			próba 4				

UWAGI:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Protokół zawiera kart(y).

Czytelne podpisy członków zespołu do przeprowadzenia testu sprawności fizycznej:

.....
.....
.....
.....
.....

Miejscowość, data:

WZÓR

„ZAPOZNAŁEM SIĘ”

.....
Szef Kancelarii Sejmu**ZESTAWIENIE OCEN KOŃCOWYCH Z TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ
UZYSKANYCH W DNIACH
PRZEZ KANDYDATÓW DO PRACY W STRAŻY MARSZAŁKOWSKIEJ**

PŁEĆ	GRUPA WIEKOWA	LICZBA OSÓB	LICZBA OCEN KOŃCOWYCH					Średnia arytmetyczna ocen końcowych		
			6	5	4	3	2	1	w grupie wiekowej	w całej grupie
KOBIECY	I (DO 29 LAT)									
	II (30-39 LAT)									
	III (40-49 LAT)									
	IV (OD 50 LAT)									
MĘŻCZYŹNI	I (DO 29 LAT)									
	II (30-39 LAT)									
	III (40-49 LAT)									
	IV (OD 50 LAT)									
ŁĄCZNIE										

Czytelne podpisy członków zespołu do przeprowadzenia testu sprawności fizycznej:

.....
.....
.....
.....
.....

Miejscowość, data: