



# DZIENNIK USTAW

## RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

---

Warszawa, dnia 16 listopada 2022 r.

Poz. 2335

### ROZPORZĄDZENIE MINISTRA SPRAWIEDLIWOŚCI

z dnia 31 października 2022 r.

#### w sprawie turnusów profilaktyczno-zdrowotnych w Służbie Więziennej

Na podstawie art. 116 ust. 7 ustawy z dnia 9 kwietnia 2010 r. o Służbie Więziennej (Dz. U. z 2021 r. poz. 1064, z późn. zm.<sup>1)</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) procedurę kierowania funkcjonariusza Służby Więziennej i pracownika Służby Więziennej, zwanych dalej „funkcjonariuszami”, na turnus profilaktyczno-zdrowotny w Służbie Więziennej, zwany dalej „turnusem”;
- 2) podmiot kierujący na turnus;
- 3) ramowy program turnusu;
- 4) rodzaje i wzory dokumentów wystawianych w związku z kierowaniem na turnus.

§ 2. Zgłoszenie funkcjonariusza do udziału w turnusie następuje na podstawie wniosku o skierowanie na turnus sporządzonego przez kierownika właściwej jednostki służby medycyny pracy Służby Więziennej, zwanej dalej „jednostką służby medycyny pracy”.

§ 3. W przypadku stwierdzenia spełnienia przesłanek określonych w art. 116 ust. 1 ustawy z dnia 9 kwietnia 2010 r. o Służbie Więziennej przez funkcjonariusza jednostka służby medycyny pracy jest zobowiązana do prowadzenia dokumentacji stanowiącej podstawę do zgłoszenia funkcjonariusza do udziału w turnusie.

§ 4. 1. Udział funkcjonariusza w turnusie następuje na podstawie skierowania kierownika właściwej jednostki służby medycyny pracy.

2. Wzór skierowania na turnus jest określony w załączniku nr 1 do rozporządzenia.

§ 5. 1. Jednostka służby medycyny pracy przekazuje listę uczestników zakwalifikowanych na turnus, zgodnie z przyznanym limitem miejsc, na co najmniej dwa tygodnie przed rozpoczęciem turnusu, do właściwych jednostek organizacyjnych Służby Więziennej, do jednostki nadrzędnej medycyny pracy Służby Więziennej w Centralnym Zarządzie Służby Więziennej oraz podmiotowi prowadzącemu turnus.

2. Jednostka służby medycyny pracy jest zobowiązana na bieżąco informować pisemnie podmioty wymienione w ust. 1 o wszystkich zmianach wprowadzanych do listy uczestników turnusu.

§ 6. Ramowy program turnusu jest określony w załączniku nr 2 do rozporządzenia.

§ 7. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem następującym po dniu ogłoszenia.

Minister Sprawiedliwości: *Z. Ziobro*

---

<sup>1)</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2021 r. poz. 1728 i 2448 oraz z 2022 r. poz. 655, 1115, 1855 i 1933.

Załączniki do rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości  
z dnia 31 października 2022 r. (Dz. U. poz. 2335)

Załącznik nr 1

WZÓR

.....  
pieczęćka jednostki  
służby medycyny pracy

.....  
miejscość, data

**SKIEROWANIE NA TURNUS  
PROFILAKTYCZNO-ZDROWOTNY**

.....  
stopień, imię i nazwisko

.....  
zajmowane stanowisko służbowe

.....  
jednostka organizacyjna Służby Więziennej

staż służby/pracy w Służbie Więziennej .....

telefon kontaktowy .....

Ostatni udział w turnusie profilaktyczno-zdrowotnym w Służbie Więziennej

.....  
miejsce i termin turnusu (od–do)

**Kieruję na turnus profilaktyczno-zdrowotny w .....**  
nazwa podmiotu prowadzącego turnus

**w terminie .....**

Udział w turnusie o profilu\* zgodnie ze wskazaniami:

1

2

3

4

gdzie:

1 – profil dla osób z zaburzeniami metabolicznymi,

2 – profil rehabilitacyjno-fizjoterapeutyczny dla osób z zaburzeniami w obrębie układu ruchu,

3 – profil dla osób z obciążeniami psychosomatycznymi związanymi z wykonywaniem zawodu,

4 – inne: .....

wpisać profil

Przeciwwskazania do wykonywania niektórych form aktywności fizycznej:

.....  
.....

Zalecane oddziaływania psychologiczne\*\*:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
pieczętka i podpis  
kierownika jednostki  
służby medycyny pracy

\* Właściwy profil powinien zostać określony przez lekarza jednostki służby medycyny pracy.

\*\* Wypisać oddziaływania psychologiczne dotyczące redukcji napięcia mięśniowego i pracy z ciałem dla uczestnika: nauka oddychania, trening autogenny, wizualizacja, biofeedback, autohipnoza, muzykoterapia, choreoterapia, joga i inne, którymi dysponuje ośrodek.

Wyk. w 3 egz.

1. Właściwy podmiot prowadzący turnus.
2. Funkcjonariusz/pracownik.
3. Właściwa jednostka służby medycyny pracy.

## RAMOWY PROGRAM TURNUSU PROFILAKTYCZNO-ZDROWOTNEGO

**I. Informacje ogólne**

1. W ramach turnusu profilaktyczno-zdrowotnego, zwanego dalej „turnusem”, są prowadzone działania interdyscyplinarne zgodnie z programem, który uwzględnia profilaktykę zdrowotną m.in. z zakresu fizjoterapii i profilaktyki psychologicznej.
2. Profilaktyczne działania interdyscyplinarne realizuje się w formie zajęć grupowych i indywidualnych.
3. Zajęcia z zakresu profilaktyki psychologicznej, w tym redukcji stresu zawodowego, prowadzą psycholodzy posiadający tytuł zawodowy magistra w zakresie psychologii oraz co najmniej 5-letni staż w zawodzie psychologa, którzy co najmniej przez 3 lata w ostatnim 5-letnim okresie zatrudnienia byli zatrudnieni na stanowisku psychologa.
4. Profilaktyka psychologiczna może być łączona z rehabilitacją mającą na celu eliminację stwierdzonych dysfunkcji zdrowotnych. Organizacja rehabilitacji tego typu powinna być dostosowana do zajęć grupowych i indywidualnych, o których mowa w pkt 2.
5. Zajęcia składają się z następujących części:
  - a) sesje relaksacyjne,
  - b) sesje zajęć grupowych (np. zajęcia psychoedukacyjne, warsztatowe, zajęcia w grupie wsparcia),
  - c) porady z lekarzem, psychologiem, dietetykiem, trenerem personalnym albo innym specjalistą,
  - d) fakultatywne zajęcia wieczorne.
6. Funkcjonariusz lub pracownik Służby Więziennej po zakwaterowaniu w ośrodku prowadzącym turnus otrzymuje harmonogram pobytu opracowany na podstawie ramowego planu programu turnusu określonego w cz. II.
7. W drugim dniu turnusu odbywają się porady lekarskie oraz fizjoterapeutyczne.
8. Zajęcia o charakterze psychologicznym powinny się rozpocząć od sesji zajęć grupowych najpóźniej po południu trzeciego dnia turnusu.
9. Ostatnia sesja zajęć grupowych powinna odbyć się w godzinach przedpołudniowych w dniu poprzedzającym zakończenie turnusu.
10. Po zakończeniu turnusu funkcjonariusz lub pracownik Służby Więziennej otrzymuje zaświadczenie o udziale w turnusie wraz ze szczegółowym programem, które przekazuje do właściwej jednostki służby medycyny pracy.

**II. Ramowy plan TURNUSU (dla turnusu 12-dniowego)**

DZIEŃ	RODZAJ ZAJĘĆ		
	PRZED POŁUDNIEM*	PO POŁUDNIU*	WIECZOREM
I DZIEŃ TURNUSU	ZAKWATEROWANIE	ZAKWATEROWANIE	ZAKWATEROWANIE
II DZIEŃ TURNUSU	Konsultacje i badania lekarskie Indywidualne konsultacje psychologiczne Zapisy na poszczególne zajęcia	Indywidualne konsultacje psychologiczne Zapisy na poszczególne zajęcia	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
III DZIEŃ TURNUSU	Psychologiczne zajęcia grupowe (90 minut) Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
IV DZIEŃ TURNUSU	Sesje relaksacyjne Psychologiczne zajęcia grupowe (90 minut) Zajęcia grupowe Indywidualne konsultacje psychologiczne	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
V DZIEŃ TURNUSU	Psychologiczne zajęcia grupowe (90 minut) Sesje relaksacyjne Zajęcia grupowe Indywidualne konsultacje psychologiczne	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
VI DZIEŃ TURNUSU	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
VII DZIEŃ TURNUSU	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>

VIII DZIEŃ TURNUSU	Psychologiczne zajęcia grupowe (90 minut) Zajęcia grupowe Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
IX DZIEŃ TURNUSU	Psychologiczne zajęcia grupowe (90 minut) Sesje relaksacyjne Zajęcia grupowe Indywidualne konsultacje psychologiczne	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
X DZIEŃ TURNUSU	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne	Sesje relaksacyjne Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Psychologiczne zajęcia grupowe (90 minut)	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
XI DZIEŃ TURNUSU	Sesje relaksacyjne Zabiegi relaksacyjno-rehabilitacyjne Zajęcia grupowe Indywidualne konsultacje psychologiczne	Indywidualne konsultacje psychologiczne Zajęcia grupowe Konsultacje i badania lekarskie	<i>propozycje organizatora<sup>1</sup></i>
XII DZIEŃ TURNUSU	WYKWATEROWANIE	WYKWATEROWANIE	WYKWATEROWANIE

<sup>1</sup> *Propozycje organizatora – spotkania integracyjne, rozgrywki o charakterze sportowym, wycieczki i gry terenowe, projekcje filmów i dyskusje kierowane, wyjścia do kina, teatru, na koncert, prelekcje profilaktyczne.*

\* Do wyboru przez organizatora.

1. Istnieje możliwość zamiany zajęć przedpołudniowych na popołudniowe, ale w sposób, który nie zmieni ogólnej liczby sesji zajęć grupowych (6) i relaksacyjnych (9).
2. Pozostała część dnia zajęć powinna być wypełniona innymi możliwymi zabiegami relaksacyjno-rehabilitacyjnymi, np. masażami, ćwiczeniami w basenie i innymi formami aktywności związanymi z dostępnym zapleczem czy zaleceniami medycznymi.

3. Wieczorna część turnusu powinna być zorganizowana przez instruktorów kulturalno-oświatowych w sposób umożliwiający funkcjonariuszom lub pracownikom Służby Więziennej fakultatywne uczestnictwo w spotkaniach zapoznawczych, tanecznych, zawodach, meczach, wycieczkach, projekcjach filmów, wyjściu do kina, teatru, na ognisko itp. Zaleca się wcześniejsze zorganizowanie i zaplanowanie propozycji, aby mogły być one przedstawione pierwszego dnia w harmonogramie pobytu.

4. Każdy funkcjonariusz lub pracownik Służby Więziennej uczestniczący w turnusie odbywa na początku i na końcu turnusu indywidualną konsultację psychologiczną, a w trakcie pobytu ma możliwość umówienia się na dodatkową konsultację z psychologiem.

### **III. Ogólna charakterystyka sesji psychologicznych zajęć grupowych**

1. W czasie turnusu odbywa się 6 sesji zajęć grupowych.
2. Każda sesja zajęć grupowych powinna trwać co najmniej 1,5 godziny (90 min. z przerwą).
3. Sesje zajęć grupowych powinny odbywać się w jednym z przeznaczonych do tego pomieszczeń.
4. Na pierwszej sesji zajęć grupowych psycholog wraz z uczestnikami ustala zasady pracy w grupie oraz określa ich główny charakter.
5. Sesje zajęć grupowych mogą mieć charakter zajęć psychoedukacyjnych, warsztatów psychologicznych lub grupy wsparcia.
6. Wskazane jest, aby wszystkie sesje zajęć grupowych prowadził ten sam psycholog.

### **IV. Ogólna charakterystyka sesji relaksacyjnych**

1. W czasie turnusu powinno się odbyć 9 sesji relaksacyjnych.
2. Każda sesja relaksacyjna powinna trwać 1,5 godziny wraz z przygotowaniem grupy i omówieniem sesji.
3. W skład sesji relaksacyjnych mogą wchodzić wszelkie oddziaływania psychologiczne dotyczące redukcji napięcia mięśniowego i pracy z ciałem: nauka oddychania, trening autogenny, wizualizacja, biofeedback, autohipnoza, muzykoterapia, choreoterapia, joga.
4. Sesje relaksacyjne mogą być zaplanowane wymiennie, ale zaleca się co najmniej dwa różne rodzaje zajęć prowadzonych przez dwie różne osoby.
5. Możliwe jest dwukrotne zastąpienie sesji relaksacyjnych wycieczkami plenerowymi, wycieczkami krajoznawczymi lub inną zorganizowaną aktywnością fizyczną lub połączenie tych sesji z tego rodzaju aktywnością.
6. Sesje relaksacyjne powinien prowadzić psycholog-terapeuta, posiadający kwalifikacje z zakresu wskazanych metod relaksacyjnych, we współpracy z instruktorem kulturalno-oświatowym, jeżeli będą realizowane zajęcia, o których mowa w pkt 5.
7. Do realizacji sesji relaksacyjnych wymienionych w pkt 3 można zaprosić osobę posiadającą odpowiednie uprawnienia.