

## ZARZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA I OPIEKI SPOŁECZNEJ

z dnia 9 października 1985 r.

## w sprawie zasad sprawowania opieki medycznej nad osobami uprawiającymi boks i podnoszenie ciężarów.

Na podstawie art. 53 ust. 3 ustawy z dnia 3 lipca 1984 r. o kulturze fizycznej (Dz. U. Nr 34, poz. 181) zarządza się, co następuje:

§ 1. Opieka medyczna nad osobami uprawiającymi boks lub podnoszenie ciężarów obejmuje:

- 1) badania lekarskie: wstępne, okresowe i okolicznościowe,
- 2) udział w programowaniu procesu treningowego,
- 3) prowadzenie obserwacji treningów pod kątem oceny metod osiągnięcia sprawności fizycznej i właściwego obciążenia organizmu,
- 4) sprawowanie opieki lekarskiej na zgrupowaniach i zawodach sportowych,
- 5) udzielanie indywidualnych świadczeń w zakresie urazów i schorzeń związanych z uprawianiem tych dyscyplin,
- 6) kierowanie w razie potrzeby do odpowiednich zakładów leczniczych oraz na leczenie uzdrowiskowe.

§ 2. 1. Osoby zamierzające uprawiać boks lub podnoszenie ciężarów podlegają badaniom lekarskim wstępnym.

2. Osoby uprawiające boks lub podnoszenie ciężarów podlegają badaniom lekarskim okresowym i okolicznościowym.

§ 3. 1. Badania lekarskie wstępne osób zamierzających uprawiać boks lub podnoszenie ciężarów obejmują badania:

- 1) antropometryczne,
- 2) internistyczne,
- 3) chirurgiczno-ortopedyczne,
- 4) stomatologiczne,
- 5) laryngologiczne,
- 6) ostrości wzroku za pomocą tablic i badanie okulistyczne w przypadku wady wzroku,
- 7) radiologiczne klatki piersiowej lub wynik próby tuberkulinowej,
- 8) ogólne moczu oraz składu morfologicznego krwi.

2. Badania lekarskie wstępne obejmują również w stosunku do osób zamierzających uprawiać:

- 1) boks — badanie elektroencefalograficzne i neurologiczne,
- 2) podnoszenie ciężarów — badanie radiologiczne odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

3. Kryteria wiekowe dla osób zamierzających uprawiać boks lub podnoszenie ciężarów ustala Centralna Przychodnia Sportowo-Lekarska w porozumieniu z Krajowym Zespołem Specjalistycznym w dziedzinie medycyny sportowej.

§ 4. 1. Badania lekarskie okresowe osób uprawiających boks lub podnoszenie ciężarów obejmują — z zastrzeżeniem ust. 3 i 4 — badania:

- 1) antropometryczne,
- 2) internistyczne,
- 3) chirurgiczno-ortopedyczne,
- 4) stomatologiczne,
- 5) laryngologiczne,
- 6) ostrości wzroku za pomocą tablic i badanie okulistyczne w przypadku wady wzroku,
- 7) elektrokardiograficzne,
- 8) radiologiczne klatki piersiowej lub wynik próby tuberkulinowej,
- 9) ogólne moczu oraz składu morfologicznego krwi,
- 10) wydolności fizycznej.

2. Badania okresowe przeprowadza się nie rzadziej niż co 3 miesiące, z tym że badania wymienione w ust. 1 pkt 5 i 7—10 przeprowadza się raz w roku.

3. Osoby uprawiające boks podlegają badaniom elektroencefalograficznym i neurologicznym co dwa lata oraz po każdej walce przegranej przez nokaut.

4. Osoby uprawiające podnoszenie ciężarów podlegają badaniu radiologicznemu lędźwiowego odcinka kręgosłupa co trzy lata.

§ 5. 1. Badania lekarskie okolicznościowe obejmują:

- 1) ogólne badanie lekarskie,
- 2) badanie specjalistyczne oraz diagnostyczne w zakresie niezbędnym do wydania orzeczenia.

2. Badaniom okolicznościowym podlegają osoby uprawiające boks lub podnoszenie ciężarów; które:

- 1) z powodu choroby trwającej dłużej niż 9 dni nie były zdolne do uprawiania sportu,
- 2) przebywały w zakładzie opieki zdrowotnej stacjonarnej na leczeniu lub obserwacji,
- 3) zamierzają wziąć udział w zawodach sportowych.

3. Osoby uprawiające boks lub podnoszenie ciężarów podlegają przed każdą walką ogólnemu badaniu lekarskiemu i ważeniu. Po przeprowadzeniu badania lekarz wydaje orzeczenie o dopuszczeniu lub niedopuszczeniu do walki.

§ 6. Badania lekarskie, o których mowa w § 1, przeprowadzają lekarze:

- 1) Centralnej Przychodni Sportowo-Lekarskiej — w odniesieniu do osób zamieszkałych na terenie województwa stołecznego warszawskiego oraz członków

kadry narodowej i rezerwy kadry narodowej seniorów, a także kadry narodowej juniorów,

- 2) wojewódzkich przychodni sportowo-lekarskich — w odniesieniu do osób zamieszkałych na terenie danego województwa,
- 3) poradni sportowo-lekarskich zespołów opieki zdrowotnej i innych poradni wyznaczonych do prowadzenia badań przez Centralną Przychodnię Sportowo-Lekarską,
- 4) poradni sportowo-lekarskich lub innych placówek zakładów służby zdrowia, podległych Ministrom Komunikacji oraz Spraw Wewnętrznych — w odniesieniu do osób zrzeszonych w stowarzyszeniach kultury fizycznej nadzorowanych przez tych ministrów.

§ 7. Nadzór specjalistyczny nad przeprowadzaniem badań lekarskich osób uprawiających boks lub podnoszenie ciężarów sprawuje Centralna Przychodnia Sportowo-Lekarska.

§ 8. 1. Osoba zgłaszająca się na badania lekarskie obowiązana jest okazać książeczkę sportowo-lekarską zawodnika lub skierowanie stowarzyszenia kultury fizycznej, w ramach którego uprawia albo zamierza uprawiać boks lub podnoszenie ciężarów.

2. Po przeprowadzeniu badań lekarz wydaje orzeczenie lekarskie o zdolności albo niezdolności do uprawiania boksu lub podnoszenia ciężarów i wpisuje je do książeczki sportowo-lekarskiej albo wydaje zaświadczenie lekarskie według ustalonego wzoru.

3. Orzeczenie lekarskie może zawierać również wskazania lekarskie, których przestrzeganie jest warunkiem dopuszczenia do uprawiania boksu lub podnoszenia ciężarów.

§ 9. W odniesieniu do osób uprawiających boks lub podnoszenie ciężarów, będących zawodnikami:

- 1) klasy mistrzowskiej międzynarodowej,
- 2) klasy mistrzowskiej,
- 3) klasy pierwszej,

orzeczenie lekarskie o zdolności albo niezdolności do uprawiania boksu lub podnoszenia ciężarów wydają lekarze wojewódzkich przychodni sportowo-lekarskich lub Centralnej Przychodni Sportowo-Lekarskiej.

§ 10. 1. Osoba uprawiająca boks lub podnoszenie ciężarów, w stosunku do której w orzeczeniu lekarskim określonym w § 8 ust. 2 stwierdzono niezdolność do uprawiania boksu lub podnoszenia ciężarów, może w terminie 14 dni od wydania orzeczenia złożyć wniosek o ponowne przeprowadzenie badań.

2. Wniosek o ponowne przeprowadzenie badań składa się do Centralnej Przychodni Sportowo-Lekarskiej.

§ 11. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.

Minister Zdrowia i Opieki Społecznej: *T. Szelachowski*