

ZARZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ

z dnia 19 listopada 1996 r.

w sprawie zasad organizowania przez szkoły i placówki publiczne gimnastyki korekcyjnej oraz nadobowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego.

Na podstawie art. 22 ust. 2 pkt 11 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 1996 r. Nr 67, poz. 329 i Nr 106, poz. 496) zarządza się, co następuje:

§ 1. Publiczne przedszkola, szkoły i placówki mogą organizować gimnastykę korekcyjną, zwaną dalej „gimnastyką”, dla dzieci i młodzieży z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała oraz z obniże-

niem ogólnej sprawności fizycznej i z niektórymi zaburzeniami przewlekłymi.

2. Gimnastyka może być prowadzona w grupach szkolnych (przedszkolnych) lub międzyszkolnych (międzyprzedszkolnych).

§ 2. Gimnastyką obejmuje się uczniów (wychowanków):

- 1) zakwalifikowanych na podstawie szczegółowych testów przesiewowych i profilaktycznych badań lekarskich do grupy uczniów zdolnych do zajęć wychowania fizycznego z ograniczeniem, wymagających dodatkowo zajęć korekcyjnych,
- 2) z obniżoną sprawnością fizyczną, związaną z zaburzeniami lub dysharmonią rozwoju somatycznego (otyłość, znaczne opóźnienie wieku rozwojowego i rozwoju motorycznego), ze znacznie opóźnionym w stosunku do klasy (grupy) poziomem sprawności fizycznej ogólnej lub niektórych cech motorycznych,
- 3) z niektórymi przewlekłymi zaburzeniami stanu zdrowia, a także korzystających z długotrwałych zwolnień z zajęć wychowania fizycznego z powodu przebytych chorób i urazów.

§ 3. Do udziału w gimnastyce kwalifikuje:

- 1) uczniów (wychowanków) z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała — lekarz sprawujący opiekę nad uczniami (wychowankami) lub, w uzasadnionych wypadkach — lekarz posiadający specjalizację I lub II stopnia z tytułem specjalisty w zakresie ortopedii i traumatologii albo rehabilitacji medycznej,
- 2) uczniów (wychowanków) z obniżoną sprawnością fizyczną — lekarz (pielęgniarka, higienistka szkolna) sprawujący opiekę nad uczniami (wychowankami) lub nauczyciel wychowania fizycznego, na podstawie badań lekarskich, sprawdzianów, wyników testów sprawności fizycznej i obserwacji uczniów,
- 3) uczniów (wychowanków) z niektórymi przewlekłymi zaburzeniami stanu zdrowia — lekarz sprawujący opiekę nad uczniami (wychowankami).

§ 4. Szczegółową organizację gimnastyki w szkole, przedszkolu i w placówce ustala dyrektor szkoły lub placówki w porozumieniu z lekarzem, pielęgniarką (higienistką szkolną) i nauczycielem wychowania fizycznego, na podstawie profilaktycznych badań lekarskich i wyników testów sprawności fizycznej.

§ 5. Kwalifikacje nauczycieli do prowadzenia gimnastyki określają odrębne przepisy.

§ 6. Udział ucznia w gimnastyce nie zwalnia go z udziału w zajęciach wychowania fizycznego, chyba że istnieją przeciwwskazania lekarskie dotyczące wszystkich lub niektórych ćwiczeń wynikających z programu tych zajęć.

§ 7. 1. Gimnastyka dla uczniów klas I—III szkoły podstawowej prowadzona jest w ramach obowiązkowych zajęć pozalekcyjnych, w wymiarze nie mniejszym niż 2 godziny tygodniowo.

2. Gimnastyka dla uczniów klas IV—VIII może być prowadzona w ramach zajęć nadobowiązkowych, w wymiarze określonym przez organ prowadzący szkołę lub jej dyrektora, zgodnie z odrębnymi przepisami.

3. Wymiar gimnastyki w przedszkolach i placówkach określa dyrektor przedszkola (placówki) w zależności od potrzeb i posiadanych środków finansowych.

4. Czas trwania zajęć z gimnastyki w przedszkolach powinien wynosić 30 minut, a w szkołach i placówkach — 45 minut.

5. Grupy gimnastyki należy tworzyć w zależności od rodzaju schorzeń i w odpowiednich przedziałach wiekowych, głównie do 15 roku życia. Powyżej 9 roku życia zajęcia gimnastyki należy prowadzić w odrębnych zespołach dla dziewcząt i chłopców.

6. Zajęcia gimnastyki dla uczniów z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała oraz przewlekłe choroby powinny odbywać się w grupach liczących od 5 do 10 osób.

7. Zajęcia gimnastyki dla uczniów z obniżoną sprawnością fizyczną powinny odbywać się w grupach liczących od 10 do 15 osób.

§ 8. Metody pracy i formy zajęć gimnastyki powinny być dostosowane do aktualnych możliwości i potrzeb dziecka, poziomu sprawności i jego wydolności, stopnia zaawansowania odchylenia w prawidłowej budowie i postawie ciała oraz wszelkich zaleceń lekarskich. Zajęcia powinny być prowadzone z uwzględnieniem stopniowania trudności i natężenia ćwiczeń oraz zasady ich indywidualizacji.

§ 9. Dyrektor szkoły (przedszkola, placówki) odpowiada za zapewnienie specjalistycznej, kwalifikowanej kadry oraz odpowiednich warunków bazowych do prowadzenia gimnastyki.

§ 10. 1. Nadobowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego, zwane dalej „zajęciami”, powinny rozszerzać i uzupełniać treści programowe obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego realizowanych przez szkoły.

2. Zajęcia służą poprawie ogólnego stanu zdrowia, podnoszeniu wydolności i sprawności fizycznej oraz rozwijaniu zainteresowań i uzdolnień sportowych dzieci i młodzieży. Zajęcia powinny być dostosowane do wieku rozwojowego uczniów, stopnia usprawnienia, płci oraz stanu zdrowia uczniów, ich zainteresowań, posiadanej bazy sportowej przez szkołę lub warunków klimatycznych. Zajęcia powinny być dostępne dla każdego z uczniów, bez względu na uzdolnienia ruchowe.

3. Zajęcia mogą być prowadzone w grupach klasowych, międzyklasowych lub międzyszkolnych.

§ 11. 1. Zajęcia dla klas I—III szkoły podstawowej mogą być realizowane w formie gier i zabaw ogólnorozwojowych, w szczególności stymulujących rozwój motoryki dziecka, a w klasach IV—VIII szkoły podstawowej oraz we wszystkich klasach szkół ponadpodstawowych mogą być prowadzone w formie zajęć rekreacyjno-sportowych.

2. Tygodniowy wymiar zajęć, o których mowa w ust. 1, określany jest zgodnie z odrębnymi przepisami.

§ 12. 1. W ramach zajęć rekreacyjno-sportowych szkoły mogą organizować i prowadzić:

1) ruchowe zajęcia usprawniające,

2) masowe imprezy sportowe,

3) międzyklasowe i międzyszkolne zawody sportowe,

4) szkolenie sportowe w sekcjach specjalistycznych,

5) szkolenia młodzieżowych organizatorów sportu i młodzieżowych sędziów sportowych.

2. Zajęcia rekreacyjno-sportowe powinny odbywać się w formach określonych w ust. 1 pkt 1—3 w wymiarze przynajmniej połowy godzin przeznaczonych na ich realizację.

§ 13. Szkoła (przedszkole, placówka) prowadzi dziennik zajęć, w którym należy zawrzeć informację dotyczącą organizacji prowadzenia gimnastyki i zajęć w danym roku szkolnym.

§ 14. Ogólne zasady bezpieczeństwa i higieny gimnastyki oraz zajęć określają odrębne przepisy.

§ 15. Traci moc zarządzenie Ministra Oświaty i Wychowania z dnia 19 sierpnia 1987 r. w sprawie wymiaru i form zajęć wychowania fizycznego w przedszkolach i szkołach (Dz. Urz. MOiW Nr 7, poz. 35).

§ 16. Zarządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Minister Edukacji Narodowej: *J.J. Wiatr*