



# MONITOR POLSKI

DZIENNIK URZĘDOWY RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

---

Warszawa, dnia 30 stycznia 2023 r.

Poz. 132

**OBWIESZCZENIE  
MINISTRA SPORTU I TURYSTYKI<sup>1)</sup>**

z dnia 4 stycznia 2023 r.

**w sprawie włączenia kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej”  
do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji**

Na podstawie art. 25 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2020 r. poz. 226) ogłasza się w załączniku do niniejszego obwieszczenia informacje o włączeniu kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji.

Minister Sportu i Turystyki: *K. Bortniczuk*

---

<sup>1)</sup> Minister Sportu i Turystyki kieruje działem administracji rządowej – kultura fizyczna, na podstawie § 1 ust. 2 pkt 1 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 27 października 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Sportu i Turystyki (Dz. U. poz. 1946).

Załącznik do obwieszczenia Ministra Sportu i Turystyki  
z dnia 4 stycznia 2023 r. (M.P. poz. 132)

**INFORMACJE O WŁĄCZENIU KWALIFIKACJI RYNKOWEJ „PROWADZENIE INSTRUKTAŻU ZE WSPINACZKI REKREACYJNEJ”  
DO ZINTEGROWANEGO SYSTEMU KWALIFIKACJI**

**1. Nazwa kwalifikacji rynkowej**

Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej

**2. Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji rynkowej**

Certyfikat

**3. Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji rynkowej i warunki przedłużenia jego ważności**

Certyfikat jest ważny 5 lat. Warunkiem przedłużenia jest odbycie doszkolenia unifikującego w wymiarze minimum 2 godzin zajęć na ścianie wspinaczkowej, prowadzonego przez instytucje certyfikujące kwalifikację „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej” lub podmioty przez nie wskazane.

**4. Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji przypisany do kwalifikacji rynkowej oraz odniesienie do poziomu Sektorowej Ramy Kwalifikacji**

3 poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji (PRK), 3 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w sektorze sport

**5. Efekty uczenia się wymagane dla kwalifikacji rynkowej**

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego przeprowadzenia instruktażu dla osób rozpoczynających wspinanie się na ściankach wspinaczkowych. W trakcie instruktażu przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Wspomaga uczestników zajęć, m.in. kontrolując prawidłowe użytkowanie sprzętu wspinaczkowego oraz asekuracji. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na ściankach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych.

**Zestaw 1. Wspinaczka jako forma rekreacji**

| <b>Poszczególne efekty uczenia się</b> | <b>Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia</b>  |
|--|--|
| Charakteryzuje dyscyplinę              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– opisuje rolę i zadania instruktora rekreacji wspinaczkowej,</li> <li>– omawia skalę wspinaczkowe,</li> <li>– omawia style pokonywania dróg wspinaczkowych,</li> </ul> |

|   |  |
|---|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia sytuacje, jakie mogą się wydarzyć w trakcie wspinania, i sposoby ich przeciwdziałania np. wahadło, odpadnięcie wspinacza przy dużej różnicy wagi, efekt „śliskich dłoni”,</li> <li>- opisuje zasady utrzymania stabilności ciała w czasie wspinaczki,</li> <li>- omawia przeciwwskazania do uprawiania wspinaczki,</li> <li>- omawia formy wspinaczki na ściankach wspinaczkowych.</li> </ul>  |
| Charakteryzuje sprzęt wspinaczkowy                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia rodzaje uprząży wspinaczkowych,</li> <li>- omawia sposoby doboru i zalety butów wspinaczkowych,</li> <li>- omawia rodzaje sprzętu asekuracyjnego i jego zastosowania, w tym przyrządów, lin, taśm i karabinków asekuracyjnych.</li> </ul>  |
| Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia sposoby oceny stanu sprzętu wspinaczkowego,</li> <li>- omawia zasady użycia sprzętu wspinaczkowego, w tym automatów do autoasekuracji,</li> <li>- omawia niebezpieczeństwa związane z odpadnięciami w trakcie wspinaczki, w tym związane z niewłaściwie założoną asekuracją,</li> <li>- omawia zagrożenia w trakcie wspinaczki na sztucznych obiektach (np. łączenie między materacami, dziura w materacu),</li> <li>- omawia najczęstszą występującą urazy w czasie wspinaczki,</li> <li>- wymienia części stroju oraz przedmioty, które mogą stanowić zagrożenie w czasie wspinaczki i asekuracji,</li> <li>- omawia zasady bezpiecznego przebywania w/na obiektach wspinaczkowych,</li> <li>- omawia bezpieczeństwo własne.</li> </ul>  |
| <b>Zestaw 2. Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych</b> |  |
| <b>Poszczególne efekty uczenia się</b>                      | <b>Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia</b>  |
| Pokonuje drogę wspinaczkową o trudności 6a                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje i zakłada swój sprzęt wspinaczkowy,</li> <li>- przywiązuje linę do uprząży,</li> <li>- stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprząży i sprzętu asekuracyjnego u partnera, maksymalnie w drugiej próbie pokonuje drogę wspinaczkową, w sposób bezpieczny i poprawny, bez odpadnięcia, stosując w czasie prowadzenia poprawne komendy.</li> </ul>   |
| Asekuruje wspinającego się                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy,</li> <li>- wpina karabinek zakrepany z przyrządem asekuracyjnym do uprząży i linę do przyrządu asekuracyjnego, w sposób niwelujący możliwość zgubienia sprzętu,</li> <li>- stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprząży i przywiązania się partnera,</li> <li>- asekuruje wspinającego się przed wpięciem pierwszego punktu asekuracyjnego,</li> <li>- asekuruje wspinającego się z wykorzystaniem przyrządu nieautomatycznego i półautomatycznego lub automatycznego,</li> <li>- wiąże węzeł flagowy w czasie asekuracji z nieautomatycznego przyrządu asekuracyjnego,</li> <li>- reaguje na komendy wspinającego się,</li> <li>- opuszcza wspinającego się na ziemię,</li> <li>- klaruje linę i przygotowuje do transportu.</li> </ul> |

|   |   |
|---|---|
| <b>Zestaw 3. Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej</b> |   |
| <b>Poszczególne efekty uczenia się</b>                              | <b>Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia</b>   |
| Przygotowuje uczestnika zajęć do wspinaczki                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- dobiera uprząż,</li> <li>- sprawdza przygotowanie uczestnika zajęć do wspinaczki, w tym strój i przedmioty mogące stanowić zagrożenie w czasie wspinaczki,</li> <li>- demonstrowuje ćwiczenia rozgrzewkowe,</li> <li>- informuje uczestnika zajęć o zaletach przeprowadzenia rozgrzewki.</li> </ul>  |
| Prowadzi instruktaż   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstrowuje prawidłowe założenie uprząży,</li> <li>- instruuje, jak prawidłowo założyć uprząż,</li> <li>- sprawdza prawidłowość założenia uprząży przez uczestnika zajęć,</li> <li>- instruuje, jak prawidłowo przywiązać się do liny węzłem podwójną ósemką,</li> <li>- sprawdza prawidłowość przywiązania się do liny,</li> <li>- demonstrowuje prawidłowe założenie przyrzędu asekuracyjnego do uprząży,</li> <li>- instruuje, jak prawidłowo założyć przyrzęd asekuracyjny,</li> <li>- sprawdza prawidłowe założenie przyrzędu asekuracyjnego,</li> <li>- demonstrowuje prawidłową asekurację „na wędkę”,</li> <li>- demonstrowuje, jak prawidłowo asekurować „na wędkę”,</li> <li>- sprawdza prawidłowość wykonania asekuracji „na wędkę”,</li> <li>- demonstrowuje prawidłowe opuszczenie partnera po zakończonej wspinaczce,</li> <li>- instruuje, jak prawidłowo opuszczać partnera po ukończonej wspinaczce,</li> <li>- sprawdza prawidłowe opuszczenie partnera po zakończonej wspinaczce,</li> <li>- demonstrowuje prawidłowe przypięcie się do automatu asekuracyjnego,</li> <li>- instruuje, jak prawidłowo przypiąć się do automatu asekuracyjnego,</li> <li>- sprawdza prawidłowość przypięcia się do automatu asekuracyjnego.</li> </ul> |

## 6. Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

### 1. Etap weryfikacji

#### 1.1. Metody

W czasie weryfikacji możliwe jest stosowanie następujących metod:

- test teoretyczny,
- rozmowa z komisją walidacyjną, zwaną dalej „komisją” (wywiad swobodny),
- obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych.

### 1.2. Zasoby kadrowe

Komisja składa się z minimum 2 osób.

Każdy z członków komisji musi spełniać następujące wymagania:

- posiada co najmniej tytuł Instruktora Wspinaczki Polskiego Związku Alpinizmu (PZA) lub kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej” lub legitymację instruktora sportu o specjalności wspinaczka sportowa wydaną przed wejściem w życie ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (Dz. U. poz. 829),
  - odbył w ciągu ostatnich 3 lat unifikację w zakresie wiedzy i umiejętności zawartych w kwalifikacji zorganizowaną przez instytucję certyfikującą lub podmiot przez nią wskazany,
  - przeprowadził minimum 180 dni szkoleniowych ze wspinaczki sportowej,
  - posiada umiejętności związane z egzaminowaniem/ocenianiem (poświadczone zaświadczeniami, oświadczeniami, umowami o pracę, kontraktami, itp.).
- Ponadto co najmniej 1 z członków komisji spełnia jeden z poniższych warunków:
- posiada doświadczenie w zakresie działań związanych z wdrażaniem Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji,
  - uczestniczył jako członek komisji w co najmniej dwóch procesach walidacyjnych dotyczących niniejszej kwalifikacji.

### 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne

Za pomocą testu teoretycznego połączonego z rozmową z komisją (wywiadem swobodnym) potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 1 „Wspinaczka jako forma rekreacji”.

Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych potwierdzone jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 2 „Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych” i zestawie 3 „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej”. Weryfikacja posiadania efektów uczenia się zawartych w zestawie 2 zawsze odbywa się przed potwierdzeniem efektów uczenia się zawartych w zestawie 3.

Instytucja certyfikująca zapewnia:

- dostęp do ścianki wspinaczkowej z drogami wspinaczkowymi o trudności 6a wymaganymi do przeprowadzenia weryfikacji,
- warunki umożliwiające przeprowadzenie testu teoretycznego,
- warunki umożliwiające przeprowadzenie rozmowy z kandydatem,
- apteczkę pierwszej pomocy,
- sprzęt służący do asekuracji na drodze ubezpieczonej: uprząże, atestowane liny pojedyncze, przyrządy asekuracyjne nieautomatyczne, półautomatyczne i automatyczne, ekspresy, automaty asekuracyjne.

### 2. Etapy identyfikowania i dokumentowania

Nie określa się.

### 7. Warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest przedstawienie dokumentów poświadczających:

- pełną zdolność do czynności prawnych,
- ukończenie kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do walidacji, zawierającego następujące tematy:
  - ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku,
  - ocena stanu poszkodowanego,

- kontrola czynności życiowych,
- postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym,
- podstawowe czynności podtrzymywania życia,
- postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek,
- postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń,
- postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa,
- brak przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć (zaświadczenie lekarskie),
- ukończenie kursu wspinaczki po drogach ubezpieczonych, zgodnego z treściami programowymi przez Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu (PZA) lub przez osobę posiadającą kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej”, lub dostarczenie dowodów ukończenia zajęć zawierających treści programowe tożsame z programem kursu.

#### **8. Termin dokonywania przeglądu kwalifikacji**

Nie rzadziej niż raz na 10 lat