



# DZIENNIK USTAW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

---

Warszawa, dnia 24 października 2013 r.

Poz. 1243

**ZMIENIONY ZAŁĄCZNIK NR 1  
DO MIĘDZYNARODOWEJ KONWENCJI**

**o zwalczaniu dopingu w sporcie,**

sporządzonej w Paryżu dnia 19 października 2005 r.

*Przekład*

**MIĘDZYNARODOWA KONWENCJA O ZWALCZANIU DOPINGU W SPORCIE**

**Załącznik nr 1 – Lista substancji i metod zabronionych – Standard Międzynarodowy**

Paryż, 1 stycznia 2012 r.

**LISTA SUBSTANCJI I METOD ZABRONIONYCH W 2012 R.****ŚWIATOWY KODEKS ANTYDOPINGOWY****Obowiązuje od dnia 1 stycznia 2012 r.**

Zgodnie z artykułem 4.2.2 Światowego Kodeksu Antydopingowego, wszystkie *Substancje Zabronione* będą traktowane jako "*Substancje Określone*", z wyjątkiem substancji z klas S1, S2, S4.4, S4.5, S6(a) i *Metod Zabronionych* M1, M2 i M3.

**SUBSTANCJE I METODY ZABRONIONE W KAŻDYM CZASIE  
(PODCZAS ZAWODÓW I POZA ZAWODAMI)****SUBSTANCJE ZABRONIONE****S0. SUBSTANCJE NIEZATWIERDZONE**

Każda substancja farmakologiczna, której nie ujęto w żadnej z dalszych sekcji listy i dla której żaden rządowy organ regulacyjny do spraw zdrowia nie wydał pozwolenia na dopuszczenie do obrotu jako produktu leczniczego stosowanego u ludzi (np. leki będące w fazie badań przedklinicznych lub klinicznych lub nad którymi badania zostały wstrzymane, zmodyfikowane narkotyki, leki weterynaryjne) jest substancją zabronioną w sporcie, w każdym czasie.

**S1. ŚRODKI ANABOLICZNE**

Środki anaboliczne są zabronione.

**S1.1. Steroidy anaboliczno-androgenne (SAA)**

(a) Egzogenne\* SAA, w tym:

**1-androstendiol** (5 $\alpha$ -androst-1-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), **1-androstendion** (5 $\alpha$ -androst-1-en-3,17-dion), **bolandiol** (estr-4-en-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), **bolasteron**, **boldenon**, **boldion** (androsta-1,4-dien-3,17-dion), **kalusteron**, **klostebol**, **danazol** (17 $\alpha$ -etynylo-17 $\beta$ -hydroksyandrost-4-eno[2,3-d]izoksazol), **dehydrochlorometylo testosteron** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloandrosta-1,4-dien-3-on), **dezoksymetylo testosteron** (17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol), **drostanolon**, **etyloestrenol** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol), **fluoksymesteron**, **formebolon**, **furazabol** (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androstano[2,3-c]-furazan), **gestrinon**, **4-hydroksytestosteron** (4,17 $\beta$ -dihydroksyandrost-4-en-3-on), **mestanolon**, **mesterolon**, **metenolon**, **metandienon** (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloandrosta-1,4-dien-3-on), **metandriol**, **metasteron** (2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetylo-5 $\alpha$ -androst-3-on-17 $\beta$ -ol), **metylodienolon** (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestra-4,9-dien-3-on), **metylo-1-testosteron** (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metylo-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on), **metylonortestosteron** (17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestr-4-en-3-on), **metylo testosteron**, **metribolon** (metylotrienolon 17 $\beta$ -hydroksy-17 $\alpha$ -metyloestra-4,9,11-trien-3-on), **miboleron**, **nandrolon**, **19-norandrostendion** (estr-4-en-3,17-dion), **norboleton**, **norklostebol**, **noretandrolon**, **oksabolon**, **oksandrolon**, **oksymesteron**, **oksymetolon**, **prostanazol** (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androstano[3,2-c]pirazol), **chinbolon**, **stanazolol**, **stenbolon**, **1-testosteron** (17 $\beta$ -hydroksy-5 $\alpha$ -androst-

1-en-3-on), **tetrahydrogestrinon** (18a-homopregna-4,9,11-trien-17β-ol-3-on), **trenbolon** i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

(b) Endogenne\*\* SAA, w przypadku przyjmowania egzogenego:

**Androstendiol** (androst-5-en-3β,17β-diol), **androstendion** (androst-4-en-3,17-dion), **dihydrotestosteron** (17β-hydroksy-5α-androstan-3-one), **prasteron** (dehydroepiandrosteron, DHEA), **testosterone**,

i ich metabolity i izomery, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

5α-androstan-3α,17α-diol, 5α-androstan-3α,17β-diol, 5α-androstan-3β,17α-diol,  
5α-androstan-3β,17β-diol, androst-4-en-3α,17α-diol, androst-4-en-3α,17β-diol,  
androst-4-en-3β,17α-diol, androst-5-en-3α,17α-diol, androst-5-en-3α,17β-diol,  
androst-5-en-3β,17α-diol, 4-androstendiol (androst-4-en-3β,17β-diol),  
5-androstendion (androst-5-en-3,17-dion), epi-dihydrotestosteron, epitestosteron,  
3α-hydroksy-5α-androstan-17-on, 3β-hydroksy-5α-androstan-17-on, 7α-hydroksy-  
DHEA, 7β-hydroksy-DHEA, 7-keto-DHEA, 19-norandrosteron, 19-  
noretiocholanolon.

*Dla potrzeb tej sekcji:*

\* „egzogeny” odnosi się do związku, który zwykle nie jest wytwarzany naturalnie przez organizm.

\*\* „endogeny” odnosi się do związku, który jest wytwarzany przez organizm w sposób naturalny.

**S1.2. Inne środki anaboliczne, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych związków):**

**Klenbuterol, selektywne modulatory receptora androgenowego (SARMs), tybolon, zeranol, zilpaterol.**

**S2. HORMONY PEPTYDOWE, CZYNNIKI WZROSTU I SUBSTANCJE POKREWNE**

Wymienione poniżej substancje i czynniki je uwalniające są zabronione:

1. Środki stymulujące erytropoezę [np. erytropoetyna (EPO), darbepoetyna (dEPO), stabilizatory czynnika transkrypcyjnego indukowanego przez hipoksję (HIF), glikol metoksypolietylenowy epoetyny beta (CERA), peginezatyd (Hematyd)];
2. Gonadotropina łożyskowa (hCG) i hormon luteinizujący (LH) u mężczyzn;
3. Insuliny;
4. Kortykotrofiny;
5. Hormon wzrostu (hGH, GH), insulino-podobny czynnik wzrostu (IGF-1), czynniki wzrostu fibroblastów (FGFs), czynnik wzrostu hepatocytów (HGF), mechaniczne czynniki wzrostu (MGFs), płytkopochodny czynnik wzrostu (PDGF), naczyńniowódrobłonkowy czynnik wzrostu (VEGF),

jak również każdy inny czynnik wzrostu wpływający na mięsień, syntezę/degradację białka ścięzna lub więzadła, unaczynienie, zużytkowanie energii, zdolność regeneracyjną lub zmianę typu włókien;

i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.

### S3. BETA-2 AGONIŚCI

Wszystkie substancje z grupy beta-2 agonistów (z uwzględnieniem obu izomerów optycznych, jeśli takie występują) są zabronione, z wyjątkiem salbutamolu (maksymalnie 1600 mikrogramów na dobę), formoterolu (maksymalnie 36 mikrogramów na dobę) i salmeterolu, podawanych przez inhalację w dawkach terapeutycznych zalecanych przez producentów leków.

Przyjmuje się, że obecność w moczu salbutamolu w stężeniu przekraczającym 1000 ng/ml, lub formoterolu w stężeniu przekraczającym 30 ng/ml, nie jest efektem zamierzonego użycia danej substancji w celach terapeutycznych i będzie uważana za pozytywny wynik badań antydopingowych (*wynik niekorzystny analitycznie – AAF*), chyba że *sportowiec* udowodni, uczestnicząc w kontrolowanym badaniu farmakokinetycznym, że odbiegający od normy wynik jest związany z terapeutycznym użyciem leku w postaci wziewnej, w dawce nie większej niż wymieniona powyżej.

### S4. MODULATORY HORMONOW I METABOLIZMU

Zabronione są:

1. **Inhibitory aromatazy**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **aminoglutetymid, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-dion (androstatriendion), 4-androsten-3,6,17-trion (6-okso), eksemestan, formestan, letrozol, testolakton**;
2. **Selektywne modulatory receptora estrogenowego (SERMs)**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **raloksyfen, tamoksyfen, toremifen**;
3. **Inne substancje antyestrogenowe**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **klomifen, cyklofenil, fulwestrant**;
4. **Środki modyfikujące funkcje miostatyny**, w tym (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): **inhibitory miostatyny**.
5. **Modulatory metabolizmu**: **agoniści receptora aktywowanego przez proliferatora peroksysomalnego (PPAR $\delta$ )**, np. GW 1516, **agoniści osi PPAR $\delta$ -AMP-kinaza białkowa aktywowana przez AMP (AMPK)**, np. AICAR.

### S5. DIURETYKI I INNE ŚRODKI MASKUJĄCE

Środki maskujące są zabronione. Zaliczane są do nich:

**Diuretyki, desmopresyna, preparaty zwiększające objętość osocza (np. glicerol; podawane dożylnie: albumina, dekstran, hydroksyetyloskrobia i mannitol), probenecyd i inne substancje o podobnym działaniu biologicznym. Stosowanie felypresyny w znieczuleniach miejscowych w stomatologii nie jest zabronione.**

Do diuretyków zalicza się:

**Acetazolamid, amyloryd, bumetanid, kanrenon, chlortalidon, kwas etakrynowy, furosemid, indapamid, metolazon, spironolakton, tiazydy (np. bendroflumetiazyd, chlorotiazyd, hydrochlorotiazyd), triamteren** i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym (z wyłączeniem drospierinonu, pamabromu i preparatów miejscowych dorzolamidu i brynzolamidu, które nie są zabronione).

Użycie *podczas zawodów i poza zawodami*, jeśli odpowiednie przepisy tego zabraniają, każdej ilości substancji, dla której wyznaczono dopuszczalną wartość graniczną (tj. formoterolu, salbutamolu, morfiny, katyny, efedryny, metyloefedryny i pseudoefedryny), w połączeniu z diuretykiem lub innym środkiem maskującym, wymaga, oprócz Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych przyznanego na zastosowanie diuretyku lub innego środka maskującego, udzielenia właściwego Wyłączenia dla Celów Terapeutycznych dla tejże substancji.

## METODY ZABRONIONE

### M1. METODY POPRAWIAJĄCE TRANSPORT TLENU

Następujące metody są zabronione:

1. Doping krwią, w tym podawanie własnej, jednoimiennej lub obc pochodnej krwi, lub preparatów krwinek czerwonych każdego pochodzenia;
2. Podawanie produktów, które sztucznie zwiększają wychwyt, transport lub dostarczanie tlenu, takich jak (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów): związki perfluorochemiczne, efaproksiral (RSR13) i zmodyfikowane produkty hemoglobiny (np. substytuty krwi oparte na hemoglobinie, mikrokapsułkowane produkty hemoglobiny), z wyłączeniem suplementacji tlenem.

### M2. MANIPULACJE CHEMICZNE I FIZYCZNE

Następujące metody są zabronione:

1. *Falszowanie*, lub zamiar zafalszowania, właściwości i ważności *próbek* pobranych do *kontroli antydopingowej* jest zabronione. Przykłady manipulacji (nie ograniczają się wyłącznie do wymienionych): zamiana moczu i/lub fałszowanie składu moczu przez dodanie jakichś składników (np. proteaz).
2. Infuzje dożylnie i/lub iniekcje o objętości powyżej 50 ml w okresie 6 godzin są zabronione, z wyłączeniem tych przyjętych w uzasadnionych przypadkach w przebiegu leczenia szpitalnego lub badań klinicznych.
3. Sekwencyjne wycofanie, manipulacja i reinfuzja jakiegokolwiek ilości pełnej krwi do układu krążenia.

### M3. DOPING GENETYCZNY

Następujące działania, mające potencjalną zdolność do poprawy wyników sportowych, są zabronione:

1. Transfer kwasów nukleinowych lub sekwencji kwasu nukleinowego;
2. Użycie komórek prawidłowych lub zmodyfikowanych genetycznie.

**SUBSTANCJE I METODY  
ZABRONIONE PODCZAS ZAWODÓW**

Oprócz substancji i metod z kategorii od S0 do S5 i od M1 do M3, które wymieniono powyżej, podczas zawodów są zabronione także następujące kategorie substancji:

**SUBSTANCJE ZABRONIONE**

**S6. STYMULANTY**

Zabronione są wszystkie stymulanty (z uwzględnieniem obu izomerów optycznych, jeśli takie występują), z wyjątkiem pochodnych imidazolu do stosowania miejscowego oraz stymulantów umieszczonych w Programie Monitorującym w roku 2012.\*

Do stymulantów zalicza się:

(a) Stymulanty nieokreślone:

**Adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamina, amfetaminil, benfluoreks, benzfetamina, benzylopipezazyna, bromantan, klobenzoreks, kokaina, kropropamid, krotetamid, dimetyloamfetamina, etyloamfetamina, famprofazon, fenkamina, fenetylina, fenfluramina, fenproporeks, furfenoreks, mefenoreks, mefentermina, mezokarb, metamfetamina (D-), p-metyloamfetamina, metylenodioksyamfetamina, metylenodioksymetamfetamina, modafinil, norfenfluramina, fendimetrazyna, fenmetrazyna, fentermina, 4-fenylpiracetam (karfedon), prenylamina, prolintan.**

Stymulant, który nie jest wymieniony w tej sekcji, jest uznawany za substancję określoną.

(b) Stymulanty określone (przykłady):

**Adrenalina\*\*, katyna\*\*\*, efedryna\*\*\*\*, etamiwan, etylefryna, fenbutrazat, fenkamfamina, heptaminol, izomethepten, lewometamfetamina, meklofenoksat, metyloefedryna\*\*\*\*, metyloheksanoamina (dimetylopentyloamina), metylofenidat, niketamid, norfenefryna, oktopamina, oksylofryna, parahydroksyamfetamina, pemolina, pentetrazol, fenprometamina, propyloheksedryna, pseudoefedryna\*\*\*\*\*, selegilina, sybutramina, strychnina, tuaminoheptan i inne substancje o podobnej strukturze chemicznej lub podobnym działaniu biologicznym.**

\* Substancje umieszczone w Programie Monitorującym 2012 (bupropion, kofeina, nikotyna, fenylefryna, fenylpropanolamina, pipradrol, synefryna) nie są traktowane jako *substancje zabronione*.

\*\* Podawanie miejscowe **adrenaliny** (np. donosowo, oftalmologicznie) lub w połączeniu ze środkami miejscowo-znieczulającymi nie jest zabronione.

\*\*\* **Katyna** jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 5 µg/ml.

\*\*\*\* **Efedryna** i **metyloefedryna** są zabronione, jeśli stężenie któregoś z wymienionych związków w moczu przekroczy wartość 10 µg/ml.

\*\*\*\*\* **Pseudoefedryna** jest zabroniona, jeśli jej stężenie w moczu przekroczy wartość 150 µg/ml.

## **S7. NARKOTYKI**

Zabronione są:

**Buprenorfina, dekstromoramid, diamorfina (heroina), fentanyl i jego pochodne, hydromorfon, metadon, morfina, oksykodon, oksymorfon, pentazocyna, petydyna.**

## **S8. KANABINOIDY**

Naturalny (np. cannabis, haszysz, marihuana) lub syntetyczny delta 9-tetrahydrokanabinol (THC) i kanabinomimetyki [np. „Spice” (zawierający JWH018, JWH073), HU-210] są zabronione.

## **S9. GLIKOKORTYKOSTEROIDY**

Wszystkie glikokortykosteroidy są zabronione, jeśli są stosowane doustnie, dożylnie, domięśniowo lub doodbytniczo.



**SUBSTANCJE ZABRONIONE W NIEKTÓRYCH SPORTACH****P1. ALKOHOL**

Alkohol (etanol) jest zabroniony tylko *podczas zawodów*, w sportach wymienionych poniżej. Oznaczenie stężenia alkoholu będzie przeprowadzone poprzez analizę wydychanego powietrza i/lub krwi. Hematologiczna wartość progowa, której przekroczenie powoduje naruszenie przepisów antydopingowych, to 0.10 g/l.

- Sporty lotnicze (FAI)
- Łucznictwo (FITA)
- Sporty samochodowe (FIA)
- Karate (WKF)
- Sporty motorowe (FIM)
- Sporty motorowodne (UIM)

**P2. BETA-BLOKERY**

W wymienionych poniżej sportach beta-blokery są zabronione tylko *podczas zawodów*, chyba że sprecyzowano inaczej.

- Sporty lotnicze (FAI)
- Łucznictwo (FITA) (zabronione także *poza zawodami*)
- Sporty samochodowe (FIA)
- Bilard (wszystkie dyscypliny) (WCBS)
- Bule (CMSB)
- Brydż (FMB)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Kręgle dziewięć i dziesięciofigurowe (FIQ)
- Sporty motorowodne (UIM)
- Strzelectwo (ISSF, IPC), (zabronione także *poza zawodami*)
- Narciarstwo/snowboard (FIS), dotyczy tylko konkurencji narciarskich: skoki narciarskie, freestyle aerials/halfpipe oraz snowboardowej: halfpipe/big air.

Zabronionymi beta-blokerami są (grupa nie ogranicza się wyłącznie do wymienionych przykładów):

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaksolol, bisoprolol, bunolol, karteolol, karwedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, lewobunolol, metypranolol, metoprolol, nadolol, oksprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, tymolol.**



**INTERNATIONAL CONVENTION AGAINST DOPING IN SPORT**

**Annex I - Prohibited List - International Standard**

**Paris, 1 January 2012**

**THE 2012 PROHIBITED LIST****WORLD ANTI-DOPING CODE****Valid 1 January 2012**

In accordance with Article 4.2.2 of the World Anti-Doping Code all *Prohibited Substances* shall be considered as "*Specified Substances*" except Substances in classes S1, S2, S4.4, S4.5 and S6(a) and *Prohibited Methods* M1, M2 and M3.

**SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES  
(IN- AND OUT-OF-COMPETITION)****PROHIBITED SUBSTANCES****S0. NON-APPROVED SUBSTANCES**

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the List and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, veterinary medicines) is prohibited at all times.

**S1. ANABOLIC AGENTS**

Anabolic agents are prohibited.

**S1.1 Anabolic Androgenic Steroids (AAS)**

(a) Exogenous\* AAS, including:

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione), **bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), **bolasterone**, **boldenone**, **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione), **calusterone**, **clostebol**, **danazol** (17 $\alpha$ -ethynyl-17 $\beta$ -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole), **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol), **drostanolone**, **ethylestrenol** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol); **fluoxyesterone**, **formebolone**, **furazabol** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androstanolone[2,3-c]-furazan), **gestrinone**, **4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one), **mestanolone**, **mesterolone**, **metenolone**, **methandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **methandriol**, **methasterone** (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one-17 $\beta$ -ol), **methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one), **methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one), **methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one), **methyltestosterone**, **metribolone** (methyltrienolone 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one), **mibolerone**, **nandrolone**, **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione), **norboletone**, **norclostebol**, **norethandrolone**, **oxabolone**, **oxandrolone**, **oxymesterone**, **oxymetholone**, **prostanazol** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstanolone [3,2-c]pyrazole), **quinbolone**,

**stanozolol, stenbolone, 1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one), tetrahydrogestrinone (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one), trenbolone, and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).**

(b) Endogenous\*\* AAS when administered exogenously:

**Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione), dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one), prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA), testosterone,**

and their metabolites and isomers, including but not limited to:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol, 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol, 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol, 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol, androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol, androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol, androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol, androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol, 4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione), epi-dihydrotestosterone, epitestosterone, 3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one, 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one, 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA, 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA, 7-keto-DHEA, 19-norandrosterone, 19-noretiocholanolone.**

*For purposes of this section:*

\* *“exogenous” refers to a substance which is not ordinarily capable of being produced by the body naturally.*

\*\* *“endogenous” refers to a substance which is capable of being produced by the body naturally.*

#### **S1.2. Other Anabolic Agents, including but not limited to:**

**Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs), tibolone, zeranol, zilpaterol.**

#### **S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS AND RELATED SUBSTANCES**

The following substances and their releasing factors are prohibited:

- 1. Erythropoiesis-Stimulating Agents [e.g. erythropoietin (EPO), darbepoetin (dEPO), hypoxia-inducible factor (HIF) stabilizers, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (Hematide)];**
- 2. Chorionic Gonadotrophin (CG) and Luteinizing Hormone (LH) in males;**
- 3. Insulins;**
- 4. Corticotrophins;**
- 5. Growth Hormone (GH), Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1), Fibroblast Growth Factors (FGFs), Hepatocyte Growth Factor (HGF), Mechano Growth Factors (MGFs), Platelet-Derived Growth Factor (PDGF), Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF), as well as any**

other growth factor affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching;

and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s).

### **S3. BETA-2 AGONISTS**

All beta-2 agonists (including both optical isomers where relevant) are prohibited except salbutamol (maximum 1600 micrograms over 24 hours), formoterol (maximum 36 micrograms over 24 hours) and salmeterol when taken by inhalation in accordance with the manufacturers' recommended therapeutic regime.

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 30 ng/mL is presumed not to be an intended therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of the use of the therapeutic inhaled dose up to the maximum indicated above.

### **S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS**

The following are prohibited:

1. **Aromatase inhibitors** including, but not limited to: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone;**
2. **Selective estrogen receptor modulators (SERMs)** including, but not limited to: **raloxifene, tamoxifen, toremifene;**
3. **Other anti-estrogenic substances** including, but not limited to: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant;**
4. **Agents modifying myostatin function(s)** including but not limited to: **myostatin inhibitors;**
5. **Metabolic modulators: Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonists (e.g. GW 1516), PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonists (e.g. AICAR).**

### **S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS**

Masking agents are prohibited. They include:

**Diuretics, desmopressin, plasma expanders (e.g. glycerol, intravenous administration of albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol), probenecid, and other substances with similar biological effect(s). Local application of felypressin in dental anaesthesia is not prohibited.**

Diuretics include:

**Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) (except drospirenone, pamabrom and topical dorzolamide and brinzolamide which are not prohibited).**

The use *In-* and *Out-of-Competition*, as applicable, of any quantity of a substance subject to threshold limits (i.e. formoterol, salbutamol, morphine, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine) in conjunction with a diuretic or other masking agent requires the deliverance of a specific Therapeutic Use Exemption for that substance in addition to the one granted for the diuretic or other masking agent.

## PROHIBITED METHODS

### M1. ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER

The following are prohibited:

1. Blood doping, including the use of autologous, homologous or heterologous blood or red blood cell products of any origin;
2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen, including, but not limited to, perfluorochemicals, efaproxiral (RSR13) and modified haemoglobin products (e.g. haemoglobin-based blood substitutes, microencapsulated haemoglobin products), excluding supplemental oxygen.

### M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

1. *Tampering*, or attempting to tamper, in order to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control* is prohibited. These include but are not limited to urine substitution and/or adulteration (e.g. proteases);
2. Intravenous infusions and/or injections of more than 50 mL per 6 hour period are prohibited except for those legitimately received in the course of hospital admissions or clinical investigations;
3. Sequential withdrawal, manipulation and reintroduction of any quantity of whole blood into the circulatory system.

### M3. GENE DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

1. The transfer of nucleic acids or nucleic acid sequences;
2. The use of normal or genetically modified cells.

**SUBSTANCES AND METHODS  
PROHIBITED IN-COMPETITION**

**In addition to the categories S0 to S5 and M1 to M3 defined above, the following categories are prohibited *In-Competition*:**

**PROHIBITED SUBSTANCES****S6. STIMULANTS**

All stimulants (including both optical isomers where relevant) are prohibited, except imidazole derivatives for topical use and those stimulants included in the 2012 Monitoring Program.\*

Stimulants include:

(a) Non-Specified Stimulants:

Adrafinil, amfepramone, amiphenazole, amphetamine, amphetaminil, benfluorex, benzphetamine, benzylpiperazine, bromantan, clobenzorex, cocaine, cropropamide, crotetamide, dimethylamphetamine, etilamphetamine, famprofazone, fencamine, fenetylline, fenfluramine, fenproporex, furfenorex, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine(d-), p-methylamphetamine, methylenedioxyamphetamine, methylenedioxymethamphetamine, modafinil, norfenfluramine, phendimetrazine, phenmetrazine, phentermine, 4-phenylpiracetam (carphedon), prenylamine, prolintane.

A stimulant not expressly listed in this section is a Specified Substance.

(b) Specified Stimulants (examples):

Adrenaline\*\*, cathine\*\*\*, ephedrine\*\*\*\*, etamivan, etilefrine, fenbutrazate, fencamfamin, heptaminol, isometheptene, levmetamfetamine, meclofenoxate, methylephedrine\*\*\*\*, methylhexanamine (dimethylpentylamine), methylphenidate, nikethamide, norfenefrine, octopamine, oxilofrine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentetrazol, phenpromethamine, propylhexedrine, pseudoephedrine\*\*\*\*, selegiline, sibutramine, strychnine, tuaminoheptane, and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

\* The following substances included in the 2012 Monitoring Program (bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, synephrine) are not considered as *Prohibited Substances*

\*\* Local administration (e.g. nasal, ophthalmologic) of **Adrenaline** or co-administration with local anesthetic agents is not prohibited.

\*\*\* **Cathine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per milliliter.

\*\*\*\* Each of **ephedrine** and **methylephedrine** is prohibited when its concentration in urine is greater than 10 micrograms per milliliter.

**\*\*\*\* Pseudoephedrine is prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per milliliter.**

## **S7. NARCOTICS**

The following are prohibited:

**Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl and its derivatives, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.**

## **S8. CANNABINOIDS**

Natural (e.g. cannabis, hashish, marijuana) or synthetic delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) and cannabimimetics [e.g. "Spice" (containing JWH018, JWH073), HU-210) are prohibited.

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDS**

All glucocorticosteroids are prohibited when administered by oral, intravenous, intramuscular or rectal routes.



<b>SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS</b>
---

**P1. ALCOHOL**

Alcohol (ethanol) is prohibited *In-Competition* only, in the following sports. Detection will be conducted by analysis of breath and/or blood. The doping violation threshold (haematological values) is 0.10 g/L.

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA)
- Automobile (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorcycling (FIM)
- Powerboating (UIM)

**P2. BETA-BLOCKERS**

Unless otherwise specified, beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports:

- Aeronautic (FAI)
- Archery (FITA) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Boules (CMSB)
- Bridge (FMB)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Ninepin and Tenpin bowling (FIQ)
- Powerboating (UIM)
- Shooting (ISSF, IPC) (also prohibited *Out-of-Competition*)
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air.

Beta-blockers include, but are not limited to, the following:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**